MSSZ-16

Adószám: 18158421-2-42

Nyilvántartási szám: 01-07-0000034

MSSZ
MAGYAR SÚLYEMELŐ SZÖVETSÉG
KETTLEBELL SZAKÁG

KETTLEBELL VERSENYSZABÁLYZAT

Érvényes: 2026. július 1-től

Budapest, 2026. június 24.

Hatályba helyezte az MSSZ nevében:

Dr. Nagy Péter
Elnök

MAGYAR SÚLYEMELŐ SZÖVETSÉG

A szabályzatot az MSSZ 11./2026.06.24. elnökségi határozattal fogadta el és elfogadásával hatályba léptette.

TARTALOMJEGYZÉK

I. ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK 3
II. KETTLEBELL VERSENYGYAKORLATOK ÉS VERSENYSZÁMOK 7
III. A KETTLEBELL GYAKORLATOK TECHNIKAI VÉGREHAJTÁSA ÉS ÉRTÉKELÉSE 9
IV. A VERSENYRENDSZER ÉS A HIVATALOS VERSENYEK 13
V. VERSENYKIÍRÁS ÉS NEVEZÉS 16
VI. VERSENYENGEDÉLY ÉS RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK 17
VII. RUHÁZAT ÉS FELSZERELÉS 19
VIII. VERSENYBÍRÁSKODÁS 21
IX. A VERSENYEK SZEMÉLYI FELTÉTELEI 22
X. A KETTLEBELL VERSENYEK TÁRGYI ÉS TECHNIKAI FELTÉTELEI 24
XI. EREDMÉNYEK, REKORDOK ÉS NYILVÁNTARTÁSA 25
XII. MAGYAR KETTLEBELL REKORDOK 26
XIII. ORSZÁGOS RANGLISTA ÉS ÉVES ÉRTÉKELÉS 27
XIV. SPORTOLÓI MINŐSÍTÉSEK 28
XV. ÓVÁS ÉS JOGORVOSLAT 29
XVI. ZÁRÓ RENDELKEZÉSEK 29
MELLÉKLETEK 30

I. ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK

1. § A Versenyszabályzat célja

(1) Jelen Versenyszabályzat célja, hogy a Magyar Súlyemelő Szövetség keretei között működő kettlebell sportági divízió versenyrendszerének alapvető szabályait, a versenyek szervezésének, lebonyolításának, nyilvántartásának és ellenőrzésének rendjét egységesen meghatározza.

(2) A Versenyszabályzat biztosítja, hogy a kettlebell sportág hazai versenyei átlátható, sportszakmailag ellenőrizhető, biztonságos és a fair play elveivel összhangban álló keretek között kerüljenek megrendezésre.

(3) A Versenyszabályzat rendelkezéseit az MSSZ Alapszabályával, az MSSZ egyéb szabályzataival, valamint a kettlebell sportág nemzetközi szabályaival összhangban kell értelmezni és alkalmazni.

2. § A Versenyszabályzat hatálya

(1) Jelen Versenyszabályzat személyi hatálya kiterjed:

a) az MSSZ kettlebell sportági divíziójához tartozó tagszervezetekre;

b) a kettlebell sportágban versenyző sportolókra;

c) a kettlebell sportágban közreműködő sportszakemberekre, edzőkre, bírókra, versenyrendezőkre és technikai közreműködőkre;

d) mindazon természetes és jogi személyekre, akik, vagy amelyek az MSSZ által jóváhagyott kettlebell versenyrendszerben részt vesznek.

(2) Jelen Versenyszabályzat tárgyi hatálya kiterjed:

a) az MSSZ hivatalos versenynaptárában szereplő kettlebell versenyekre;

b) az MSSZ, illetve tagszervezetei által rendezett országos, regionális, helyi és népszerűsítő kettlebell versenyekre;

c) az MSSZ közreműködésével vagy jóváhagyásával szervezett nemzetközi kettlebell versenyekre;

d) az online vagy hibrid formában lebonyolított kettlebell versenyekre;

e) a kettlebell sportágban kiadott versenyengedélyekre, eredmény-nyilvántartásra és rangsorolásra.

3. § A kettlebell sportági divízió jogállása

(1) A kettlebell sportág az MSSZ szervezeti rendszerén belül sportági divízióként működik.

(2) A kettlebell sportági divízió nem önálló jogi személy, működése az MSSZ Alapszabálya, határozatai és szabályzatai alapján történik.

(3) A kettlebell sportági divízió sportszakmai sajátosságaira tekintettel önálló versenyrendszerrel, szakmai javaslattételi joggal, valamint az MSSZ által jóváhagyott sportágspecifikus szabályrendszerrel rendelkezik.

(4) A kettlebell sportági divízió működése nem érinti az MSSZ olimpiai súlyemelő sportágban fennálló alapfeladatait, hanem azok mellett, az MSSZ sportági portfóliójának bővítéseként valósul meg.

4. § A versenyzés alapelvei

(1) Kettlebell versenyen kizárólag olyan versenyszámokban lehet versenyezni, amelyeket a versenykiírás tartalmaz, és amelyeket az MSSZ, illetve az erre jogosult szervezeti egysége jóváhagyott.

(2) A kettlebell versenyek lehetnek:

a) hivatalos országos versenyek;

b) nemzetközi versenyek;

c) kvalifikációs versenyek;

d) regionális vagy helyi versenyek;

e) népszerűsítő és szabadidősport jellegű versenyek;

f) online vagy hibrid lebonyolítású versenyek.

(3) A hivatalos versenyeken való részvétel feltétele az érvényes MSSZ versenyengedély, sportorvosi engedély, valamint a versenykiírásban meghatározott nevezési feltételek teljesítése.

(4) Népszerűsítő vagy szabadidősport jellegű eseményeken a versenyengedély-kötelezettség alól a versenykiírásban el lehet térni, azonban az ilyen esetekben külön felelősségvállalási nyilatkozat alkalmazása kötelező.

5. § Versenyszervezés

(1) Kettlebell versenyt az MSSZ, az MSSZ tagszervezete, illetve az MSSZ által jóváhagyott szervező rendezhet.

(2) Az MSSZ hivatalos versenynaptárában szereplő kettlebell verseny kizárólag az MSSZ előzetes jóváhagyásával rendezhető meg.

(3) A versenyszervező köteles gondoskodni:

a) a versenykiírás elkészítéséről és jóváhagyásra történő benyújtásáról;

b) a verseny biztonságos lebonyolításáról;

c) a megfelelő tárgyi, technikai és személyi feltételek biztosításáról;

d) a versenybírók és technikai közreműködők kijelöléséről;

e) az eredmények hiteles rögzítéséről;

f) a versenyjegyzőkönyv határidőben történő megküldéséről az MSSZ részére.

(4) A verseny szervezője felel azért, hogy a verseny lebonyolítása megfeleljen jelen Versenyszabályzatnak, az MSSZ egyéb szabályzatainak, valamint a vonatkozó jogszabályoknak.

6. § A hivatalos versenyrendszer

(1) Az MSSZ kettlebell versenyrendszere az éves versenynaptár alapján működik.

(2) A hivatalos versenyrendszerbe tartozó versenyek eredményeit az MSSZ nyilvántartja, és azok alapján rangsorokat, minősítéseket, válogatási vagy kvalifikációs szempontokat határozhat meg.

(3) Az MSSZ kizárólag az általa jóváhagyott versenyeken elért eredményeket ismeri el hivatalos eredményként.

(4) A nemzetközi versenyeken való hivatalos magyar részvétel, nevezés és képviselet az MSSZ útján történik, figyelemmel a vonatkozó nemzetközi szövetségi szabályokra.

7. § Nemzetközi kapcsolatok és nemzetközi versenyrendszer

(1) A Magyar Súlyemelő Szövetség (MSSZ) a kettlebell sportág nemzetközi szövetségeként működő World Kettlebell Sport Federation (WKSF) teljes jogú tagja, és Magyarországon a WKSF által elismert hivatalos nemzeti tagszervezet.

(2) Az MSSZ a WKSF tagságából eredő jogokat és kötelezettségeket gyakorolja, illetve teljesíti, valamint képviseli a magyar kettlebell sport érdekeit a nemzetközi sportági együttműködés keretében.

(3) A WKSF által szervezett vagy elismert világ-, kontinens-, kupa- és egyéb nemzetközi versenyeken történő hivatalos magyar részvétel, nevezés és képviselet az MSSZ közreműködésével történik.

(4) Az MSSZ jogosult a magyar válogatott kijelölésére, a nemzetközi versenyeken induló sportolók nevezésének koordinálására, valamint a WKSF felé történő hivatalos kapcsolattartásra.

(5) A WKSF versenyrendszerében szerzett eredmények, rangok, minősítések és rekordok az MSSZ által vezetett nyilvántartásban hivatalosan elismerhetők.

(6) A WKSF versenyein a WKSF mindenkor hatályos technikai és versenyszabályai az irányadók.

(7) A Magyarországon megrendezett MSSZ kettlebell versenyeken jelen Versenyszabályzat rendelkezéseit kell alkalmazni. Amennyiben valamely kérdésben jelen szabályzat eltér a WKSF szabályrendszerétől, nemzetközi versenyeken a WKSF szabályai, hazai versenyeken pedig jelen Versenyszabályzat rendelkezései alkalmazandók.

(8) Az MSSZ törekszik arra, hogy a hazai kettlebell versenyrendszer, a sportolói minősítési rendszer, a bíróképzés és a sportszakmai szabályozás a WKSF nemzetközi standardjaival összhangban működjön.

8. § A fair play, sportbiztonság és gyermekvédelem alapelvei

(1) A kettlebell versenyeken minden résztvevő köteles a fair play, a sportszerűség, az egyenlő bánásmód és az emberi méltóság tiszteletben tartásával eljárni.

(2) A versenyzők, edzők, bírók, sportszakemberek és szervezők kötelesek tartózkodni minden olyan magatartástól, amely a sportág, az MSSZ vagy a verseny jó hírnevét sérti.

(3) Kiskorú sportolók részvétele esetén a gyermekvédelmi, sportegészségügyi és biztonsági előírások betartása kiemelt kötelezettség.

(4) A verseny szervezője köteles biztosítani, hogy a verseny lebonyolítása ne veszélyeztesse a sportolók testi épségét, egészségét és méltóságát.

9. § Értelmező rendelkezések

Jelen Versenyszabályzat alkalmazásában:

a) MSSZ: Magyar Súlyemelő Szövetség;

b) Kettlebell Sportági Divízió: az MSSZ szervezetén belül működő, a kettlebell sportág szakmai és versenyrendszeri feladatait ellátó sportági egység;

c) tagszervezet: az MSSZ tagja, amely súlyemelő vagy kettlebell sporttevékenységet folytat;

d) versenyző: az a sportoló, aki kettlebell versenyen nevezéssel és a szükséges feltételek teljesítésével részt vesz;

e) versenyengedély: az MSSZ által kiadott, meghatározott időtartamra érvényes sportolói engedély;

f) hivatalos verseny: az MSSZ versenynaptárában szereplő, jóváhagyott kettlebell verseny;

g) versenykiírás: a verseny lebonyolításának alapdokumentuma, amely tartalmazza a részvételi, nevezési, szakmai és technikai feltételeket.

10. § Alkalmazandó szabályzók

(1) Jelen Versenyszabályzat alkalmazása során figyelembe kell venni:

a) az MSSZ Alapszabályát;

b) az MSSZ Szervezeti és Működési Szabályzatát;

c) az MSSZ Versenyszabályzatát és kapcsolódó sportági szabályait;

d) az MSSZ Fegyelmi Szabályzatát;

e) az MSSZ Etikai és Gyermekvédelmi Szabályzatát;

f) az MSSZ Sportegészségügyi, sportorvosi és antidopping előírásait;

g) a vonatkozó jogszabályokat;

h) a WKSF nemzetközi kettlebell sportági szabályokat.

(2) Jelen Versenyszabályzatban nem szabályozott kérdésekben az MSSZ Alapszabálya, egyéb szabályzatai, valamint az alkalmazandó jogszabályok rendelkezései az irányadók.

II. KETTLEBELL VERSENYGYAKORLATOK ÉS VERSENYSZÁMOK

11. § A kettlebell sport hivatalos versenygyakorlatai

(1) Az MSSZ kettlebell sportági divíziójának versenyrendszerében kizárólag a jelen Versenyszabályzatban meghatározott gyakorlatok és versenyszámok alkalmazhatók.

(2) A kettlebell sport hivatalos versenygyakorlatai:

a) Kétkezes gyakorlatok

- hosszúciklus (Long Cycle)
- lökés (Jerk)
- szakítás (Snatch)
- félszakítás (Half Snatch)

b) Egykezes gyakorlatok

- hosszúciklus (Long Cycle)
- lökés (Jerk)
- szakítás (Snatch)
- félszakítás (Half Snatch)

- nyomás (Press)
- lökve nyomás (Push Press)
- felvétel (Clean)
- felvétel és nyomás (Clean and Press)

(3) Az MSSZ Elnöksége a Kettlebell Sportági Divízió javaslatára további hivatalos gyakorlatokat is elismerhet.

12. § A hivatalos versenyszámok

(1) Az MSSZ versenyrendszerében az alábbi versenyszámok rendezhetők:

Klasszikus kettlebell versenyszámok:

a) Hosszúciklus (Long Cycle) – 10 perc

b) Hosszúciklus (Long Cycle) – 5 perc

c) Lökés (Jerk) – 10 perc

d) Lökés (Jerk) – 5 perc

e) Szakítás (Snatch) – 10 perc

f) Szakítás (Snatch) – 5 perc

g) Szakítás – military (korlátlan kézváltással) – 12 perc

g) Biatlon – 10 perc lökés + 10 perc szakítás

h) Biatlon – 5 perc lökés + 5 perc szakítás

Kombinált kettlebell versenyszámok:

a) Triatlon

(lökés, hosszúciklus, szakítás)

b) Mini triatlon – kétkezes

c) Mini triatlon – egykezes

Erő- és állóképességi kettlebell versenyszámok:

a) Heavy Sprint

b) Pentatlon

c) Félpentatlon

d) Félmaraton

f) Maraton

Kettlebell csapatversenyek:

a) Váltóverseny

b) Egyéb csapatversenyek

13. § A versenyszámok jóváhagyása

(1) Országos Bajnokságon, Magyar Kupán, válogató versenyen, valamint nemzetközi kvalifikációs versenyen kizárólag az MSSZ által jóváhagyott hivatalos versenyszámok rendezhetők.

(2) Népszerűsítő, szabadidősporti vagy utánpótlás rendezvényeken a versenykiírás további versenyszámokat is meghatározhat.

(3) Az eltérő versenyszámok eredményei nem minősülnek hivatalos MSSZ rekordnak vagy rangszerző eredménynek.

14. § A gyakorlatok végrehajtásának általános szabályai

(1) A gyakorlatok végrehajtása során minden ismétlés csak akkor értékelhető, ha a sportoló a gyakorlat technikai követelményeit teljesíti.

(2) A gyakorlatok végrehajtásának részletes technikai szabályait jelen Versenyszabályzat III. fejezete tartalmazza.

(3) A bíró jogosult az ismétlést "Nem számít (No Count)" jelzéssel érvényteleníteni, amennyiben a végrehajtás nem felel meg a technikai előírásoknak.

(4) A versenyző köteles a bíró utasításait betartani.

(5) A versenyző testi épségét veszélyeztető végrehajtás esetén a bíró a versenyző szettjét megszakíthatja.

III. A KETTLEBELL GYAKORLATOK TECHNIKAI VÉGREHAJTÁSA ÉS ÉRTÉKELÉSE

15. § Általános technikai követelmények

(1) A versenyző köteles a gyakorlatokat a jelen Versenyszabályzatban meghatározott technikai előírásoknak megfelelően végrehajtani.

(2) Ismétlés kizárólag akkor számítható érvényesnek, ha a gyakorlat végrehajtása során a versenyző teljesíti az adott versenyszámra előírt technikai követelményeket és a bíró a végrehajtást elfogadja.

(3) A bíró jogosult az ismétlést érvénytelennek minősíteni („No Count"), amennyiben a végrehajtás nem felel meg a jelen szabályzatban meghatározott követelményeknek.

(4) A gyakorlatok végrehajtása során a sportoló köteles a saját és a környezetében tartózkodók testi épségét nem veszélyeztető módon eljárni.

(5) A versenybíró a versenyző szettjét megszakíthatja, ha a végrehajtás a versenyző egészségét vagy testi épségét veszélyezteti.

16. § Fixáció

(1) Fixációnak minősül az a helyzet, amikor:

a) a kettlebell vagy kettlebellek mozdulatlan helyzetben vannak;

b) a versenyző testhelyzete stabil;

c) a térdízületek nyújtott helyzetben vannak;

d) a munkavégző kar(ok) teljesen nyújtott helyzetben vannak;

e) a bíró egyértelműen meg tudja állapítani az ismétlés befejezését.

(2) A fixáció hiánya esetén az ismétlés nem értékelhető.

17. § Hosszúciklus (Long Cycle)

(1) A gyakorlat végrehajtása során a versenyző a kettlebellt vagy kettlebelleket hátralendítésből felvétellel (clean) rack pozícióba juttatja.

(2) A rack pozícióból a sportoló lökéssel fej fölötti helyzetbe emeli a súlyt.

(3) A fej fölötti helyzetben a sportoló köteles fixációt bemutatni.

(4) A fixációt követően a kettlebell visszaengedhető rack pozícióba, majd hátralendítésbe.

(5) Új ismétlés kizárólag új felvétel végrehajtásával kezdhető meg.

(6) A clean végrehajtása történhet a lábak között vagy a lábak mellett.

Nem értékelhető ismétlés:

a) hiányzó clean;

b) hiányzó fej fölötti fixáció;

c) nem teljes kar- vagy lábnyújtás;

d) extra lengés;

e) nem szinkron végrehajtás kétkezes gyakorlat esetén.

18. § Lökés (Jerk)

(1) Az indítójelzést követően a versenyző egy alkalommal felvétellel rack pozícióba juttatja a kettlebellt vagy kettlebelleket.

(2) A gyakorlat során a kettlebell(ek) a rack pozícióból lökéssel kerülnek fej fölötti helyzetbe.

(3) Minden ismétlés végén fixáció szükséges.

(4) A versenyző a szett során a kettlebellt nem engedheti vissza hátralendítésbe.

Nem értékelhető ismétlés:

a) hiányzó fixáció;

b) nem teljes könyöknyújtás;

c) nem teljes térdnyújtás;

d) nem szinkron végrehajtás;

e) vállra támasztott kettlebell, ez utóbbiért azonnali leléptetés jár.

19. § Szakítás (Snatch)

(1) A versenyző a kettlebellt egyetlen lendülettel juttatja a fej fölötti véghelyzetbe.

(2) A kettlebell a lefelé irányuló mozgás során nem érintheti a mellkast vagy a vállat.

(3) Minden ismétlés végén fixáció szükséges.

(4) A versenyző a versenyszám során korlátlan alkalommal válthat kezet.

(5) A kézváltás nem kötelező.

Nem értékelhető ismétlés:

a) hiányzó fixáció;

b) hiányzó könyöknyújtás;

c) a szabad kéz segítsége;

d) váll- vagy mellkasérintés;

e) extra lengetés.

20. § Félszakítás (Half Snatch)

(1) A gyakorlat végrehajtása megegyezik a szakítás technikai követelményeivel.

(2) A kettlebell a lefelé irányuló szakasz során érintheti a mellkast vagy rack pozíciót.

(3) Minden ismétlés végén fej fölötti fixáció szükséges.

(4) A versenyző egy alkalommal válthat kezet.

Nem értékelhető ismétlés:

a) hiányzó fixáció;

b) hiányzó könyöknyújtás;

c) a szabad kéz segítsége;

d) extra lengetés.

21. § Nyomás (Press)

(1) A versenyző a kettlebellt rack pozícióból kizárólag izomerő alkalmazásával juttatja fej fölötti helyzetbe.

(2) A gyakorlat során láblendítés, lökés vagy egyéb dinamikus rásegítés nem alkalmazható.

(3) A véghelyzetben fixáció szükséges.

Nem értékelhető ismétlés:

a) lábmunka vagy rásegítés alkalmazása;

b) hiányzó fixáció;

c) nem teljes kar- vagy lábnyújtás.

22. § Lökve nyomás (Push Press)

(1) A versenyző rack pozícióból egyetlen térdhajlítással és nyújtással létrehozott lendület segítségével juttatja a kettlebellt fej fölé.

(2) Kettős tolómozdulat (jerk) nem alkalmazható.

(3) A véghelyzetben fixáció szükséges.

Nem értékelhető ismétlés:

a) kettős alábújás, "dupla süllyesztés"

b) hiányzó fixáció;

c) nem teljes nyújtás, hármas extenzió hiánya.

23. § Felvétel (Clean)

(1) A versenyző a kettlebellt hátralendítésből rack pozícióba juttatja.

(2) A rack pozícióban fixáció szükséges.

(3) Az ismétlés a következő hátralendítéssel folytatható.

Nem értékelhető ismétlés:

a) hiányzó rack pozíció;

b) hiányzó fixáció;

c) a kettlebell kontrollálatlan mozgása.

24. § Felvétel és nyomás (Clean and Press)

(1) A versenyző felvétellel rack pozícióba juttatja a kettlebellt.

(2) A rack pozícióból nyomással fej fölötti helyzetbe emeli.

(3) A véghelyzetben fixáció szükséges.

(4) Az új ismétlés csak új felvétellel kezdhető.

Nem értékelhető ismétlés:

a) hiányzó clean;

b) hiányzó fixáció;

c) lökés alkalmazása nyomás helyett;

d) nem teljes nyújtás.

IV. A VERSENYRENDSZER ÉS A HIVATALOS VERSENYEK

25. § Az MSSZ kettlebell szakág versenyrendszere

(1) Az MSSZ a kettlebell sportágban egységes országos versenyrendszert működtet.

(2) Az MSSZ kettlebell versenyrendszere külön éves versenynaptár alapján működik.

(3) Az MSSZ kettlebell versenynaptárát a Kettlebell Sportági Divízió szakmai javaslata alapján az MSSZ Elnöksége hagyja jóvá.

(4) A hivatalos versenynaptár tartalmazza különösen:

a) az országos bajnokságokat;

b) a Magyar Kupa versenyeit;

c) a minősítő és kvalifikációs versenyeket;

d) a nemzetközi válogató versenyeket;

e) a nemzetközi versenyeket;

f) a diáksport és utánpótlás rendezvényeket;

g) a szabadidősporti és népszerűsítő eseményeket;

h) az online vagy hibrid formában megrendezett hivatalos versenyeket.

26. § A hivatalos kettlebell versenyek rendszere

(1) Az MSSZ által elismert hivatalos kettlebell versenyek:

a) Magyar Kettlebell Országos Bajnokság;

b) Magyar Kupa versenyek;

c) regionális bajnokságok;

d) minősítő versenyek;

e) válogató versenyek;

f) nemzetközi versenyek;

g) diáksport versenyek;

h) szabadidősport és masters versenyek;

i) online vagy hibrid versenyek.

(2) Az MSSZ kizárólag a hivatalos versenynaptárban szereplő versenyek eredményeit ismeri el rangsorolási, minősítési vagy válogatási célokra.

27. § Magyar Kettlebell Országos Bajnokság

(1) Az MSSZ évente legalább egy alkalommal Magyar Kettlebell Országos Bajnokságot rendezhet.

(2) Az Országos Bajnokság a hazai versenyrendszer legmagasabb szintű versenye.

(3) Az Országos Bajnokság célja:

a) a magyar bajnoki címek odaítélése;

b) az országos rekordok hitelesítése;

c) a válogatott keret kijelölésének támogatása;

d) a nemzetközi versenyekre történő kvalifikáció elősegítése.

(4) Az Országos Bajnokság részletes versenykiírását az MSSZ évente külön teszi közzé.

28. § Kettlebell Magyar Kupa

(1) Az MSSZ éves kupasorozatot működtethet.

(2) A Magyar Kupa egy vagy több fordulóból állhat.

(3) A kupasorozat pontszámítását és értékelési rendszerét az adott versenyévre kiadott versenykiírás tartalmazza.

29. § Minősítő és válogató kettlebell versenyek

(1) Az MSSZ minősítő és válogató versenyeket rendezhet.

(2) A minősítő versenyek célja:

a) sportolói minősítések megszerzése;

b) rekordok hitelesítése;

c) kvalifikációs szintek teljesítése.

(3) A válogató versenyek célja a nemzetközi versenyeken induló magyar csapat kijelölésének elősegítése.

30. § Nemzetközi kettlebell versenyek

(1) Az MSSZ jogosult nemzetközi kettlebell versenyeket rendezni.

(2) Az MSSZ a WKSF versenyrendszeréhez kapcsolódóan:

a) világkupa;

b) kontinenskupa;

c) Grand Prix;

d) egyéb nemzetközi verseny rendezésére pályázhat.

(3) A Magyarországon megrendezett WKSF versenyeken minden esetben a WKSF vonatkozó szabályai irányadóak.

(4) Az MSSZ a nemzetközi versenyeken történő részvételre válogatott keretet jelölhet ki. A kijelölés szakmai szempontjait előre írásban rögzített, külön válogatási elvek tartalmazhatják.

31. § Diáksport és utánpótlás kettlebell versenyek

(1) Az MSSZ támogatja a kettlebell sport diáksportban történő megjelenését.

(2) Az MSSZ a Magyar Diáksport Szövetséggel együttműködésben a Súlyemelő Diákolimpia versenyrendszerének egyik versenyszámaként jelenhet meg.

(3) A Diákolimpiában alkalmazott versenyszámok, korosztályok, lebonyolítási rend és értékelési rendszer külön versenykiírásban, évente kerül meghatározásra.

(4) A Diákolimpia versenyszámai eltérhetnek a jelen Versenyszabályzatban meghatározott klasszikus versenyszámoktól.

(5) Az MSSZ utánpótlás-fejlesztési célból további iskolai, egyetemi és ifjúsági versenyeket is szervezhet.

32. § Masters és szabadidősport, para kettlebell versenyek

(1) Az MSSZ támogatja a kettlebell sport egész életen át tartó sportolási lehetőségként történő gyakorlását.

(2) A masters és szabadidősport versenyek korcsoportjait, versenyszámait és értékelési rendszerét a versenykiírás tartalmazza.

(3) A szabadidősport jellegű eseményeken a részvételi feltételek egyszerűsített formában is meghatározhatók.

(4) Az MSSZ támogatja a kettlebell sport adaptált és parasport formáinak fejlesztését. A parasport kettlebell versenyek speciális szabályait külön versenykiírás vagy szakági rendelkezés határozhatja meg.

33. § Online és hibrid kettlebell versenyek

(1) Az MSSZ online vagy hibrid formában lebonyolított kettlebell versenyeket is elismerhet.

(2) Az online kettlebell versenyek hitelesítésének, videóellenőrzésének és eredmény-nyilvántartásának részletes szabályait külön szabályzat vagy versenykiírás határozza meg.

V. VERSENYKIÍRÁS ÉS NEVEZÉS

34. § A versenykiírás

(1) A verseny szervezője köteles a versenykiírást az MSSZ részére jóváhagyás céljából benyújtani.

(2) A versenykiírást az alábbi határidőkkel kell benyújtani:

a) nemzetközi, országos, országos bajnoki, Magyar Kupa és országos népszerűsítő verseny esetén legalább 6 héttel a verseny időpontja előtt;

b) helyi vagy lokális népszerűsítő verseny esetén legalább 2 héttel a verseny időpontja előtt.

(3) A versenykiírásnak tartalmaznia kell különösen:

a) a verseny megnevezését;

b) a verseny típusát;

c) a verseny időpontját;

d) a verseny helyszínét;

e) a verseny rendezőjét;

f) a lebonyolítás módját (élő, online vagy hibrid);

g) a nevezési feltételeket;

h) a nevezési határidőt;

i) a nevezési díjat;

j) a versenyszámokat;

k) a menetidőket;

l) a használható kettlebell súlyokat;

m) a korcsoportokat és testsúlycsoportokat;

n) az értékelés módját;

o) a díjazást;

p) minden egyéb, a verseny lebonyolításához szükséges információt.

(4) Az MSSZ a versenykiírást formai és tartalmi szempontból ellenőrzi.

(5) A jóváhagyott versenykiírást az MSSZ hivatalos felületein közzéteheti.

(6) A versenykiírás módosításáról a szervező köteles haladéktalanul értesíteni az MSSZ-t és a nevezett sportolókat.

35. § Nevezés és regisztráció

(1) Kettlebell versenyen kizárólag szabályszerű nevezéssel lehet részt venni.

(2) A nevezés során az alábbi adatokat kell megadni:

a) a versenyző neve;

b) neme;

c) sportszervezete;

d) korcsoportja;

e) testsúlycsoportja;

f) kettlebell súlya;

g) versenyszáma;

h) menetideje;

i) nemzetközi verseny esetén meglévő sportolói rangja.

(3) A nevezést legkésőbb a versenyt megelőző 7. napig le kell zárni.

(4) A versenykiírás ettől hosszabb nevezési határidőt is meghatározhat.

36. § Kategóriák összevonása

(1) Országos, Magyar Kupa, minősítő, válogató és nemzetközi kettlebell versenyeken kategória-összevonás alkalmazható.

(2) Amennyiben egy testsúlycsoportban háromnál kevesebb versenyző nevez, a versenyzők a következő magasabb testsúlycsoporttal összevonhatók.

(3) Amennyiben egy adott kettlebell súlykategóriában háromnál kevesebb nevezés érkezik, a szervező a versenyszám törléséről vagy összevonásáról dönthet.

(4) Az összevonás szabályait a versenykiírásban előzetesen rögzíteni kell.

VI. VERSENYENGEDÉLY ÉS RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

37. § A versenyengedély

(1) Az MSSZ hivatalos versenyein történő részvétel feltétele az érvényes MSSZ versenyengedély.

(2) Versenyengedély azon sportoló részére adható ki, aki:

a) MSSZ tagszervezet sportolója;

b) érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkezik;

c) teljesítette az MSSZ által előírt adminisztratív feltételeket.

(3) A versenyengedély egy naptári évre érvényes.

(4) A versenyengedély kizárólag érvényes sportorvosi engedéllyel együtt jogosít versenyzésre.

38. § Versenyengedély nyilvántartása

(1) Az MSSZ a versenyengedélyeket az általa alkalmazott elektronikus nyilvántartási rendszerben kezeli.

(2) A sportoló nyilvántartásba vételéhez különösen az alábbi adatok szükségesek:

a) személyes adatok;

b) fénykép;

c) sportszervezeti adatok;

d) sportorvosi igazolás;

e) adatkezelési nyilatkozat.

(3) Az MSSZ jogosult a Nemzeti Sportinformációs Rendszerrel (NSR) összhangban vezetni a nyilvántartásait.

39. § Sportorvosi engedély

(1) Hivatalos versenyen kizárólag érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező sportoló indulhat.

(2) Népszerűsítő és szabadidősport eseményeken a versenykiírás eltérő rendelkezést állapíthat meg.

(3) Kiskorú sportoló részvétele esetén szülői hozzájárulás is előírható.

40. § Doppingellenes rendelkezések

(1) Az MSSZ kettlebell szakágának versenyein részt vevő sportolókra, sportszakemberekre és sportszervezetekre az MSSZ mindenkor hatályos Doppingellenes Szabályzata teljes körűen irányadó.

(2) A sportolók kötelesek betartani az MSSZ Doppingellenes Szabályzatában, a Nemzeti Doppingellenes Szervezet (HUNADO), a World Anti-Doping Agency (WADA), valamint az alkalmazandó nemzetközi sportszervezetek doppingellenes szabályaiban foglalt rendelkezéseket.

(3) Az MSSZ jogosult a kettlebell sportág versenyein doppingellenőrzést kezdeményezni, illetve a hatáskörrel rendelkező szervezetek által lefolytatott doppingellenőrzések végrehajtásában közreműködni.

(4) A doppingvétségek, azok jogkövetkezményei, az eljárási szabályok, valamint a sportolók és sportszakemberek jogai és kötelezettségei tekintetében az MSSZ Doppingellenes Szabályzatának rendelkezései az irányadók.

VII. RUHÁZAT ÉS FELSZERELÉS

41. § A versenyző megjelenése

(1) A kettlebell versenyző köteles tiszta, rendezett, a sportág hagyományainak és jelen Versenyszabályzat előírásainak megfelelő öltözetben megjelenni.

(2) Szakadt, hiányos, nem megfelelő vagy sportszerűtlen feliratokat, jelképeket tartalmazó ruházatban a versenyző nem indulhat.

(3) Az MSSZ versenyein a sportoló a saját sportszervezetét képviseli, ezért köteles egyesülete hivatalos versenyruházatát vagy formaruháját viselni.

(4) A magyar válogatott tagjai nemzetközi versenyeken az MSSZ által meghatározott hivatalos, egységes válogatott felszerelésben kötelesek megjelenni és versenyezni.

42. § A versenyzői ruházat

(1) A versenyző ruházatának lehetővé kell tennie a gyakorlatok szabályos végrehajtásának és bírói ellenőrzésének megállapítását.

(2) A végtagoknak jól láthatónak kell lenniük, rövid, legfeljebb combközépig érő nadrág, rövid ujjú póló, illetve ujjatlan trikó viselhető.

(3) A vállig érő vagy annál hosszabb hajat össze kell fogni.

(3) A pólót vagy felsőt a nadrágba kell tűrni úgy, hogy a törzs a gyakorlat végrehajtása során ne váljon láthatóvá.

(4) A versenyző zárt orrú sportcipőt vagy súlyemelő cipőt köteles viselni.

(5) A zokni legfeljebb a lábszár közepéig érhet.

(6) A vállig érő vagy annál hosszabb hajat össze kell fogni.

(7) Vallási vagy egészségügyi okból viselt ruházat vagy kiegészítő a vezetőbíró engedélyével használható.

43. § Engedélyezett kiegészítők

A versenyző az alábbi kiegészítőket használhatja:

a) Súlyemelő öv

- elöl legfeljebb 6 cm széles,
- hátul legfeljebb 12 cm széles,
- az övön külön merevítés vagy betét nem alkalmazható.

b) Fejpánt

c) Csuklóvédő

- karonként egy darab használható;
- maximális szélessége 11 cm;
- fásli alkalmazható;
- merev betét nem használható.

d) Térdvédő

- egészségügyi vagy preventív célból használható;
- fásli alkalmazható;
- maximális szélessége 25 cm.

e) Magnézia

- a kézre;
- a kettlebell felületére;
- a ruházat törzsrészére.

f) Ragtapasz

- a kéz sérüléseinek védelmére;
- nem fedheti a tenyér teljes felületét;
- nem ragasztható a súlyemelő övre.

g) Egészségügyi segédeszköz

A versenyző egészségügyi okból használt segédeszközét a vezetőbíró előzetesen engedélyezheti.

44. § Tiltott felszerelések

A versenyző nem használhat:

a) kesztyűt;

b) védőbetétes csuklóvédőt;

c) karimás sapkát;

d) nyakláncot vagy olyan ékszert, amely balesetveszélyt jelenthet;

e) a tapadást mesterségesen fokozó egyéb anyagot;

f) olyan eszközt, anyagot, amely a teljesítmény mesterséges növelésére alkalmas.

VIII. VERSENYBÍRÁSKODÁS

45. § A bíráskodás alapelvei

(1) A versenyző köteles ismerni és betartani a jelen Versenyszabályzat előírásait.

(2) A versenyző által végrehajtott ismétlések érvényességéről a kijelölt versenybíró dönt.

(3) A bíró döntése a kettlebell verseny alatt kötelező érvényű.

(4) A bíró köteles pártatlanul, kizárólag a szabályzat alapján eljárni.

46. § A bíró intézkedései

(1) A bíró a versenyző részére:

a) figyelmeztetést adhat;

b) „No Count" (nem számít) jelzést alkalmazhat;

c) a szettet megszakíthatja;

d) a versenyzőt kizárhatja.

(2) A figyelmeztetés célja a szabálytalanság megelőzése.

(3) A „No Count" jelzés esetén az adott ismétlés nem kerül jóváírásra.

47. § A versenyző leállítása

(1) A bíró köteles a versenyző szettjét megszakítani, amennyiben:

a) a versenyző saját vagy mások testi épségét veszélyezteti;

b) három egymást követő ismétlés nem értékelhető;

c) a technikai végrehajtás jelentősen romlik;

d) a versenyző egészségi állapota ezt indokolja.

(2) A leállításról a vezetőbíró dönt.

48. § Mozgáskorlátozottság és egyéni eltérések kezelése

(1) A versenyző köteles a verseny megkezdése előtt jelezni a vezetőbírónak minden olyan mozgásszervi sajátosságot, amely befolyásolhatja a gyakorlat végrehajtásának megítélését.

(2) A vezetőbíró jogosult a sportoló mozgástartományát a verseny előtt ellenőrizni.

IX. A VERSENYEK SZEMÉLYI FELTÉTELEI

49. § A verseny hivatalos közreműködői

(1) Az MSSZ által elismert kettlebell versenyeken a verseny szakszerű lebonyolítása érdekében az alábbi hivatalos közreműködők működhetnek közre:

a) versenyigazgató;

b) vezetőbíró;

c) versenybíró(k);

d) számlálóbíró(k);

e) jegyzőkönyvvezető;

f) technikai személyzet;

g) egészségügyi személyzet;

h) műsorközlő (MC);

i) informatikai és eredményközlő személyzet.

(2) Egy személy több feladatkört is elláthat, amennyiben a verseny mérete és a lebonyolítás jellege ezt lehetővé teszi.

50. § A versenyigazgató

(1) A versenyigazgató felelős a verseny teljes szervezési és lebonyolítási folyamatának koordinálásáért.

(2) Feladata különösen:

a) a versenykiírás végrehajtásának felügyelete;

b) a hivatalos személyek kijelölésének koordinálása;

c) a verseny időrendjének biztosítása;

d) kapcsolattartás az MSSZ és a szervező között;

e) rendkívüli helyzetek kezelése.

(3) A versenyigazgató jogosult a verseny lebonyolításával kapcsolatos operatív döntések meghozatalára.

51. § A vezetőbíró

(1) A vezetőbíró felelős a verseny szabályszerű lebonyolításáért.

(2) Feladata különösen:

a) a bírói testület munkájának irányítása;

b) a technikai értekezlet levezetése;

c) a vitás esetek eldöntése;

d) a versenyzők felszerelésének ellenőrzése;

e) a verseny megszakításáról vagy folytatásáról való döntés.

(3) A vezetőbíró döntése a verseny alatt kötelező érvényű.

52. § A versenybírók

(1) A versenybírók feladata a gyakorlatok végrehajtásának figyelemmel kísérése és az ismétlések érvényességének megállapítása.

(2) A bíró köteles:

a) pártatlanul eljárni;

b) kizárólag a jelen szabályzat alapján dönteni;

c) a versenyző biztonságát szem előtt tartani;

d) a szabálytalanságokat egyértelműen jelezni.

(3) A bíró a versenyző részére:

a) figyelmeztetést adhat;

b) érvénytelen ismétlést állapíthat meg;

c) kezdeményezheti a szett megszakítását.

53. § A számlálóbíró

(1) A számlálóbíró feladata az érvényes ismétlések nyilvántartása.

(2) A számlálóbíró kizárólag a bíró által elfogadott ismétléseket számíthatja be.

(3) Elektronikus számlálórendszer alkalmazása esetén a számlálóbíró annak működését ellenőrzi.

54. § A jegyzőkönyvvezető

(1) A jegyzőkönyvvezető felelős a kettlebell verseny hivatalos dokumentációjáért.

(2) Feladata különösen:

a) a nevezések rögzítése;

b) a mérlegelési adatok nyilvántartása;

c) az eredmények rögzítése;

d) a hivatalos versenyjegyzőkönyv elkészítése.

(3) A versenyjegyzőkönyvet a vezetőbíró hitelesíti.

55. § Technikai személyzet

(1) A technikai személyzet feladata a kettlebell verseny zavartalan lebonyolításának biztosítása.

(2) Feladata különösen:

a) a platform előkészítése;

b) a kettlebellek biztosítása;

c) az időmérő rendszerek működtetése;

d) a hangosítás és eredményjelző rendszerek kezelése.

56. § Egészségügyi biztosítás

(1) Minden hivatalos MSSZ kettlebell versenyen biztosítani kell az elsősegélynyújtás feltételeit.

(2) Országos bajnokságon, nemzetközi versenyen és 100 fő versenyzőt meghaladó nevezői létszám esetén az egyéb versenyek, rendezvények esetében az egészségügyi szolgálat jelenléte kötelező.

(3) Sérülés vagy rosszullét esetén a vezetőbíró jogosult a versenyző további szereplését korlátozni vagy megtiltani.

X. A KETTLEBELL VERSENYEK TÁRGYI ÉS TECHNIKAI FELTÉTELEI

57. § A versenyhelyszín

(1) A verseny kizárólag olyan helyszínen rendezhető meg, amely alkalmas annak biztonságos lebonyolítására.

(2) A versenyhelyszínnek biztosítania kell:

a) öltözőket, szociális helyiségeket,

b) a versenyplatformot;

c) a bemelegítő területet;

d) a mérlegelés helyszínét;

e) az eredményközlés feltételeit;

f) a nézők elkülönített elhelyezését.

58. § Versenyplatform

(1) A versenyplatformnak sík, stabil és csúszásmentes felületűnek kell lennie.

(2) A platform méreteit a versenykiírás vagy a technikai előírások határozzák meg.

(3) Egyidejűleg több versenyplatform is alkalmazható.

59. § Kettlebellek szabályozása

(1) Hivatalos MSSZ versenyen kizárólag hitelesített kettlebell sporteszközök használhatók a WKSF ide vonatkozó szabványainak megfelelően.

(2) A kettlebell tömegének a névleges tömegtől való eltérése nem haladhatja meg a ±1%-ot.

(3) A versenyen használt kettlebelleknek azonos tömegkategórián belül azonos méretűnek és színűnek kell lenniük.

60. § Időmérő rendszer

(1) A verseny során hivatalos lehetőség szerint digitális, elektronikus időmérő rendszert kell alkalmazni.

(2) Az időmérő rendszernek a versenyző és a bíró számára is jól láthatónak kell lennie.

(3) Az idő leteltét egyértelmű hang- vagy fényjelzéssel kell jelezni.

61. § Eredményjelző rendszer

(1) A verseny során biztosítani kell az eredmények folyamatos megjelenítését.

(2) Elektronikus eredményjelző rendszer alkalmazása ajánlott.

(3) Országos bajnokságon és nemzetközi versenyen elektronikus eredményközlés alkalmazása kötelező.

XI. EREDMÉNYEK, REKORDOK ÉS NYILVÁNTARTÁSA

62. § Hivatalos eredmények

(1) Az MSSZ kizárólag a hivatalos versenynaptárban szereplő, jóváhagyott kettlebell versenyeken elért eredményeket ismeri el hivatalos eredményként.

(2) Hivatalos eredménynek minősül:

a) az MSSZ által rendezett vagy jóváhagyott versenyen;

b) a WKSF által rendezett vagy elismert nemzetközi versenyen;

c) az MSSZ által előzetesen elfogadott nemzetközi versenyen

elért és hitelesített teljesítmény.

(3) A hivatalos eredményeket az MSSZ nyilvántartásba veszi.

63. § Versenyjegyzőkönyv

(1) Minden hivatalos versenyről versenyjegyzőkönyvet kell készíteni.

(2) A versenyjegyzőkönyv tartalmazza különösen:

a) a verseny megnevezését;

b) a helyszínt és időpontot;

c) a résztvevő sportolók adatait;

d) a versenyszámokat;

e) a használt kettlebell súlyokat;

f) az elért eredményeket;

g) a helyezéseket;

h) az esetleges rekordokat;

i) az óvásokat és döntéseket.

(3) A versenyjegyzőkönyvet a vezetőbíró és a versenyigazgató hitelesíti.

(4) A jegyzőkönyvet a versenyt követő 8 napon belül meg kell küldeni az MSSZ részére.

64. § Eredmények nyilvántartása

(1) Az MSSZ a hivatalos eredményeket elektronikus nyilvántartásban vezeti.

(2) A nyilvántartás tartalmazza különösen:

a) a sportoló nevét;

b) egyesületét;

c) korcsoportját;

d) testsúlycsoportját;

e) versenyszámát;

f) a használt kettlebell súlyát;

g) az elért eredményt;

h) a verseny helyét és időpontját.

(3) Az MSSZ jogosult országos ranglistát és statisztikai adatbázist működtetni.

XII. MAGYAR KETTLEBELL REKORDOK

65. § A rekordok rendszere

(1) Az MSSZ nyilvántartja a kettlebell sportág hivatalos magyar rekordjait.

(2) Rekord állapítható meg:

a) korcsoportonként;

b) nemenként;

c) testsúlycsoportonként;

d) kettlebell súlyonként;

e) versenyszámonként.

(3) Az MSSZ külön nyilvántarthat:

a) országos rekordokat;

b) korosztályos rekordokat;

c) veterán rekordokat;

d) csapatrekordokat.

66. § Rekordhitelesítés

(1) Magyar rekord kizárólag hivatalos versenyen érhető el.

(2) Rekord akkor hitelesíthető, ha:

a) a verseny szerepel az MSSZ hivatalos versenynaptárában vagy WKSF verseny;

b) a verseny szabályosan került lebonyolításra;

c) az eredményt a vezetőbíró hitelesítette;

d) a sportoló rendelkezett érvényes versenyengedéllyel.

(3) rekordok hitelesítéséről az MSSZ főtitkára vagy az általa kijelölt sportszakmai testület dönt.

67. § WKSF rekordok elismerése

(1) Az MSSZ elismeri a WKSF által hitelesített világ- és kontinensrekordokat.

(2) A WKSF hivatalos versenyein elért magyar rekordokat az MSSZ külön eljárás nélkül nyilvántartásba veheti.

(3) A WKSF rekordok nyilvántartása nem helyettesíti a magyar rekordnyilvántartást.

XIII. ORSZÁGOS RANGLISTA ÉS ÉVES ÉRTÉKELÉS

68. § Országos ranglista

(1) Az MSSZ évente országos ranglistát vezet a kettlebell szakágban.

(2) A ranglista alapját a hivatalos kettlebell versenyeken elért eredmények képezik.

(3) A ranglista vezethető:

a) versenyszámonként;

b) korcsoportonként;

c) testsúlycsoportonként;

d) kettlebell súlyonként.

(4) A ranglista számításának részletes szabályait az MSSZ külön rendelkezésben állapíthatja meg.

69. § Az év sportolói

(1) Az MSSZ évente értékeli a kettlebell sportág legjobb sportolóinak teljesítményét.

(2) Díjazható különösen:

a) az év férfi sportolója;

b) az év női sportolója;

c) az év utánpótlás sportolója;

d) az év veterán sportolója;

e) az év edzője;

f) az év bírója;

g) az év klubja.

(3) A díjazás rendjét az MSSZ Elnöksége állapítja meg.

XIV. SPORTOLÓI MINŐSÍTÉSEK

70. § Minősítési rendszer

(1) Az MSSZ a kettlebell sportolók teljesítményének értékelésére minősítési rendszert működtethet a WKSF aktuális szabályai szerint.

(2) A minősítések megszerzésének feltételeit külön Kettlebell Sportolók Minősítési Szabályzata tartalmazza.

71. § Sportolói rangok

(1) Az MSSZ a sportolók részére sportolói rangokat és címeket adományozhat.

(2) A rangok alapját:

a) országos bajnoki eredmények;

b) nemzetközi eredmények;

c) WKSF minősítések;

d) rekordok

képezhetik.

XV. ÓVÁS ÉS JOGORVOSLAT

72. § Óvás

(1) A versenyző, sportszervezet vagy hivatalos képviselő a kettlebell verseny során hozott döntés ellen óvást nyújthat be.

(2) Az óvást minden esetben írásban kell benyújtani a vezetőbíró részére a 7.sz. mellékletben található formanyomtatványon.

(3) Az óvást a vitatott eseményt, gyakorlatot követő 30 percen belül kell benyújtani.

(4) Az óvásról első fokon a vezetőbíró dönt.

(5) Az óvás benyújtásához az MSSZ által évente óvási díjat határozhat meg. Az óvás megalapozottsága esetén az óvási díj visszajár.

73. § Jogorvoslat

(1) A vezetőbíró döntése ellen az MSSZ illetékes szervezeti egységéhez (Kettlebell Szakági Tanács) lehet írásban fordulni.

XVI. ZÁRÓ RENDELKEZÉSEK

74. § Kapcsolódó szabályzatok

Jelen Versenyszabályzat alkalmazása során figyelembe kell venni különösen:

a) az MSSZ Alapszabályát;

b) az MSSZ Szervezeti és Működési Szabályzatát;

c) az MSSZ Etikai és Gyermekvédelmi Szabályzatát;

d) az MSSZ Fegyelmi Szabályzatát;

e) az MSSZ Sportegészségügyi és Antidopping Szabályzatait;

f) a WKSF hatályos szabályzatait.

75. § Mellékletek

(1) Jelen Versenyszabályzat mellékletei annak elválaszthatatlan részét képezik.

(2) A mellékletek módosításáról az MSSZ Elnöksége dönt.

(3) A mellékletek módosítása nem igényli a Versenyszabályzat teljes újraelfogadását.

76. § Hatálybalépés

(1) Jelen Versenyszabályzatot az MSSZ Elnöksége hagyja jóvá.

(2) A szabályzat hatálybalépésének időpontját az elfogadó határozat tartalmazza. A szabályzat hatálybalépésével egyidejűleg a korábbi magyar kettlebell versenyszabályzatok hatályukat vesztik.

MELLÉKLETEK

1. sz. melléket:

Korosztályok és használható súlyok meghatározása
Életkor számítása január 1-jével
Általános korosztályok és használható súlyok hivatalos versenyeken

			Használható súlyok	
			Fiú	Lány
Utánpótlás	U15	12-15 év	16kg	12kg
	U18	16-18 év	24kg	16kg
	U22	19-22 év	32kg	20kg* , 24kg
	Férfi	Nő	Férfi	Nő
	18-39 év	18-34 év	24kg, 32 kg	16kg, 20kg* 24kg
Master 1	40-49 év	35-44 év	24kg	16kg
Master 2	50-59 év	45-55 év	24kg	16kg
Master 3	60-69 év	55-64 év	16kg	12kg
Master 4	70 év felett	65 év felett	12kg	8kg

* Női két kettlebellel végzett Elite kategórában (TALC, Biatlon) és a 30' maratoni versenyszámokban (OALC, lökés, szakítás)

Általános korosztályok és használható súlyok **népszerűsítő**** versenyeken

			Használható súlyok	
			Fiú	Lány
UTÁNPÓTLÁS	U15	12-15 év	16kg	12kg
	U18	16-18 év	24kg	16kg
	Férfi	Nő	Férfi	Nő
	18-39 év	18-34 év	16, 20, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 40, 44kg	8, 12, 16, 20, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36kg
Master 1	40-49 év	35-44 év	16, 20, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 40, 44kg	8, 12, 16, 20, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36kg
Master 2	50-59 év	45-55 év	16, 20, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 40, 44kg	8, 12, 16, 20, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36kg
Master 3	60-69 év	55-64 év	8, 12, 16, 20, 24kg	8, 12, 16kg
Master 4	70 év felett	65 év felett	8, 10, 12kg	4, 6, 8kg

** Ebbe a kategóriába tartozik valamennyi, nem hivatalos WKSF versenyszámokban szervezett verseny.

2. sz melléklet:

Súlycsoportok hivatalos kettlebell versenyeken

		Fiú/Férfi	Lány/Nő
U16	1 kettlebellel végzett gyakorlatok	52kg, +52kg	48kg , +48kg
	TALC, BIATLON	52kg, 62kg 72kg,+72kg	48kg, 58kg, +58kg
U18	1 kettlebellel végzett gyakorlatok	62kg, +62kg	58kg, +58kg
	TALC, BIATLON	52kg, 62kg, 72kg, +72kg	48kg, 58kg, +58kg
U22	1 kettlebellel végzett gyakorlatok	74kg, 87kg, +87kg	58kg, 65kg, +65kg
	TALC, BIATLON	63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg	52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg
Felnőtt	1 kettlebellel végzett gyakorlatok	74kg, 87kg, +87kg	58kg, 65kg, +65kg
	TALC, BIATLON	63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg	52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg

Súlycsoportok népszerűsítő kettlebell versenyeken

U18 fiú	**U18 lány**
70kg, 80kg, +85kg	55kg, 65kg, +65kg
Férfi	**Nő**
75kg, 85kg, +85kg	60kg, 70kg, +70kg

3. sz. melléklet:

BÍRÁSKODÁS

	Figyelmeztetés	Nem számít (No count)	Leállítás
Lökés	A nem értékelhető ismétlés megelőzésére és bármilyen technikai hibára	Térd kinyújtásának hiánya rack pozícióban	Egymás után 3 *„nem értékelhető"* jelzés vagy bármely technikai hiba, amely a versenyzőt vagy társait veszélyezteti
		A karok kinyújtásának hiánya, fej fölötti pozícióban	
		A fixáció hiánya	
		Nem szinkron emelés	
		Nem szabályos kézváltás	
Hosszú ciklus		Clean (felvétel) hiánya	
		Nem szinkron emelés	
		Extra lengetés	
		Nem szabályos kézváltás	
Szakítás		A kar kiegyenesítésének hiánya	
		A fixáció hiánya	
		A szabad kéz segítsége	
		Extra lengetés	
		Nem szabályos kézváltás	

Technikai hiba, amit a szett azonnali leállítása követ

TALC, OALC, lökés, szakítás	a kettlebell hallhatóan és láthatóan talajt ér
	Versenyző lelép a platformról
	A versenyzőnek a talpán kívül egyéb testrésze is érintkezik a platformmal
	Olyan helyzet, amiben a bíró úgy ítéli meg, hogy a gyakorlat folytatása veszélyes a sportoló egészségére.
Lökés, TALC	A kettlebelleket a vállára veszi a sportoló (kivéve az első ismétlést megelőzően)

4. sz. melléklet:

Kettlebell versenyek technikai igényeinek versenytípusok szerinti összesítése

Jellemzők	**Népszerűsítő I. és II.**	**Országos**	**Nemzetközi**
Beltéri helyszín biztosítása	opcionális	kötelező	kötelező
A nézők létszáma	20 fő felett	50 fő felett	80 fő felett
Pihenőhely	1 vagy több	2 vagy több	3 vagy több
Zuhanyzók		kötelező	kötelező
Versenyterület kapacitása	3 vagy több platform	4 vagy több platform	6 vagy több platform
Bemelegítő tér kapacitása	5 vagy több személy	10 vagy több személy	20 vagy több személy
Kréta / magnézium	opcionális	kötelező	kötelező
Fűtés	opcionális	kötelező	kötelező
Légkondicionálás	opcionális	kötelező	kötelező
Mindegyik platformhoz külön időmérő / számláló kijelző	opcionális	kötelező	kötelező
Sztenderdeknek megfelelő platformok	opcionális	kötelező	kötelező
Sztenderdeknek megfelelő verseny kettlebellek	opcionális	kötelező	kötelező
Díjátadó dobogó	opcionális	kötelező	kötelező
Élő videó közvetítés/felvétel	opcionális	kötelező	kötelező
Fényképész	opcionális	kötelező	kötelező
Mérleg	kötelező	kötelező	kötelező
Elsősegély készlet	kötelező	kötelező	kötelező

5.sz. melléklet:

Versenytípusok szerinti kötelező díjazások

	Népszerűsítő verseny I. II.	**Országos**	**Nemzetközi**
Oklevél	Minden résztvevőnek	Minden résztvevőnek	Minden résztvevőnek
Érem	Arany – 1. helyezett; Ezüst – 2. helyezett; Bronz - 3. helyezett	Arany – 1. helyezett; Ezüst – 2. helyezett; Bronz - 3. helyezett	Arany – 1. helyezett; Ezüst – 2. helyezett; Bronz - 3. helyezett
Díj		1. helyezett	1. helyezett
Nyeremény			1. helyezett

6. sz. melléklet:

Az éves értékelés rendszere, pontszámítása

VB/ EB I. hely	20 pont / 18 pont
VB / EB II. hely	18 pont / 16 pont
VB/ EB III. hely	16 pont /14 pont
VB/EB IV. hely	12 pont /10 pont
VB/EB V. hely	10 pont / 8 pont
Világkupa I. hely	16 pont
Világkupa II. hely	14 pont
Világkupa III. hely	12 pont
Országos bajnokság I. hely	12 pont
Országos bajnokság II. hely	10 pont
Országos bajnokság III. hely	8 pont
Nemzetközi verseny I. hely	12 pont
Nemzetközi verseny II. hely	10 pont
Nemzetközi verseny III. hely	8 pont
Világcsúcs	16 pont
Európa csúcs	14 pont
Országos csúcs	12 pont

7. sz. melléklet:

MSSZ
MAGYAR SÚLYEMELŐ SZÖVETSÉG
KETTLEBELL SZAKÁG

ÓVÁSI NYOMTATVÁNY

MSSZ Kettlebell Versenyekhez

1. A verseny adatai

Verseny megnevezése: _____

Verseny helyszíne: _____

Verseny időpontja: _____

2. Az óvást benyújtó adatai

☐ Versenyző

☐ Sportszervezet képviselője

☐ Hivatalos képviselő

Név: _____

Sportszervezet: _____

Telefonszám / e-mail: _____

3. Az érintett versenyző adatai (ha nem azonos az óvást benyújtóval)

Név: _____

Sportszervezet: _____

Versenyszám: _____

Korcsoport / Súlycsoport: _____

4. Az óvás tárgya

Az óvással érintett esemény, gyakorlat vagy döntés időpontja:

Az érintett versenyszám:

Az érintett bíró vagy hivatalos személy neve (amennyiben ismert):

5. Az óvás részletes indokolása

Kérem részletesen ismertetni az óvás alapjául szolgáló tényeket, körülményeket és a vitatott döntést.

6. Csatolt bizonyítékok

☐ Videófelvétel

☐ Fénykép

☐ Tanúnyilatkozat

☐ Egyéb dokumentum

Megnevezés:

7. Kérelem

Az óvást benyújtó kérelme:

8. Nyilatkozat

Alulírott nyilatkozom, hogy az óvásban foglalt adatok a valóságnak megfelelnek, és tudomásul veszem, hogy az óvás elbírálására az MSSZ Kettlebell Versenyszabályzatának rendelkezései az irányadók.

Kelt: _____

Az óvást benyújtó aláírása:

Hivatalos rész (vezetőbíró tölti ki)

Az óvás benyújtásának időpontja:

Óvási díj befizetése:

☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem alkalmazandó

A vezetőbíró döntése:

☐ Az óvásnak helyt ad

☐ Az óvást elutasítja

Indokolás:

_____

_____

_____

Döntés időpontja:

Vezetőbíró neve:

Vezetőbíró aláírása: