Adószám: 18158421-2-42

Nyilvántartási szám: 01-07-0000034

MSSZ
MAGYAR
SÚLYEMELŐ
SZÖVETSÉG

MAGYAR SÚLYEMELŐ SZÖVETSÉG

SPORTEGÉSZSÉGÜGYI SZABÁLYZATA

2026.

Érvényes: 2026. július 1- től

Budapest, 2026. június 24.

Hatályba helyezte az MSSZ nevében:

Dr. Nagy Péter
elnök

A szabályzatot az MSSZ **10/2026.06.24. sz.** elnökségi határozattal fogadta el és elfogadásával hatályba léptette.

I. ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK

1. § A szabályzat célja

(1) Jelen Sportegészségügyi Szabályzat (a továbbiakban: Szabályzat) célja, hogy a súlyemelés és a kettlebell sportágak sajátosságaira figyelemmel biztosítsa a sportolók egészségének védelmét, a sportsérülések megelőzését, valamint a biztonságos sporttevékenység feltételeit a Magyar Súlyemelő Szövetség (a továbbiakban: MSSZ) versenyrendszerében.

(2) A Szabályzat célja továbbá a sportegészségügyi ellátás egységes rendjének meghatározása, az MSSZ, a tagszervezetek, a sportolók, a sportszakemberek és a sportegészségügyi ellátásban részt vevő egészségügyi szakemberek feladatainak, együttműködési rendjének és felelősségi körének rögzítése.

2. § Jogszabályi és szakmai alap

(1) Jelen Szabályzat megalkotásának jogalapja különösen:

- a sportról szóló 2004. évi I. törvény,
- a sportorvoslás szabályairól és a sportegészségügyi hálózatról szóló 215/2004. (VII. 13.) Korm. rendelet,
- az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény,
- az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendelete (GDPR),
- az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI), valamint a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat (VKESZ) mindenkor hatályos szakmai útmutatói, tájékoztatói és működési rendje,
- az MSSZ mindenkor hatályos kapcsolódó egyéb szabályzatai.

(2) A Szabályzat rendelkezéseit a fenti jogszabályokkal és szakmai dokumentumokkal összhangban kell alkalmazni.

3. § A szabályzat hatálya

(1) A Szabályzat személyi hatálya kiterjed:

- az MSSZ tagszervezeteire,
- az MSSZ által kiadott érvényes versenyzési engedéllyel rendelkező sportolókra,
- az MSSZ versenyrendszerében részt vevő amatőr és hivatásos sportolókra,
- az MSSZ által szervezett vagy engedélyezett edzéseken, edzőtáborokban és versenyeken közreműködő sportszakemberekre (különösen: edzők, szövetségi kapitány, szakági vezetők, versenybírók),
- az MSSZ által megbízott vagy az MSSZ rendezvényein sportegészségügyi feladatot ellátó egészségügyi szakemberekre.

(2) A Szabályzat tárgyi hatálya kiterjed az MSSZ versenynaptárában szereplő sporteseményekre, az MSSZ által szervezett vagy engedélyezett edzésekre és edzőtáborokra, valamint a válogatott keretek felkészülési és versenytevékenységére.

4. § Alapelvek

(1) A sportolók egészségének védelme elsődleges, amely minden esetben megelőzi az eredményességi szempontokat.

(2) A sportegészségügyi ellátás során érvényesíteni kell a megelőzés, a fokozatosság, az egyéni terhelhetőség, a sportági sajátosságok figyelembevétele, valamint az adatvédelem és titoktartás elvét.

(3) A sportoló egészségi alkalmasságának megítélése kizárólag egészségügyi szakember hatáskörébe tartozik; e döntés sportszakmai eszközökkel nem befolyásolható.

II. SPORTEGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁG ÉS VERSENYZÉSI FELTÉTELEK

5. § Általános szabályok

(1) Súlyemelés és a kettlebell sportágakban rendszeres edzésmunka és versenyszerű sporttevékenység kizárólag érvényes sportorvosi engedély birtokában folytatható.

(2) A sportorvosi vizsgálatok rendjét, tartalmát, gyakoriságát és minősítési rendszerét a 215/2004. (VII. 13.) Korm. rendelet, valamint az OSEI mindenkor hatályos szakmai útmutatói és tájékoztatói határozzák meg.

(3) Az MSSZ jelen Szabályzatban a sportorvosi vizsgálatok részletes szakmai tartalmát nem szabályozza; azok teljeskörűen az OSEI hatáskörébe tartoznak.

6. § Minősítések és jogosultságok

(1) A sportorvosi vizsgálat eredményeként a sportoló az OSEI hatályos szakmai irányelvei szerinti „alkalmas", illetve „versenyezhet" minősítést kaphat.

(2) A rendszeres edzésmunka megkezdésének feltétele az „alkalmas" minősítés.

(3) Versenyeken való részvétel kizárólag „versenyezhet" minősítéssel lehetséges, kivétel, ha ettől az OSEI szabályozása eltér az adott korcsoport vonatkozásában.

7. § Utánpótláskorú sportolókra vonatkozó elvek

(1) Az MSSZ kiemelt célja az utánpótláskorú sportolók hosszú távú egészségének védelme.

(2) Az utánpótláskorú sportolók sportorvosi minősítésére, életkori besorolására és versenyeztetésére az OSEI mindenkor hatályos tájékoztatói, valamint az MSSZ és az OSEI között létrejött szakmai egyeztetések eredményeiként kialakított konszenzusok az irányadók.

(3) A gyermek- és utánpótláskorú sportolók terhelésének, versenyeztetésének és edzésmódszereinek részletes sportági (módszertani és versenyszabályzati) szabályozása az MSSZ hatáskörébe tartozik.

8. § Érvényesség és nyilvántartás

(1) A sportorvosi engedély érvényességi idejét a vonatkozó kormányrendelet és az OSEI hatályos szakmai útmutatói határozzák meg.

(2) A sportorvosi engedélyek és minősítések nyilvántartása az OSEI mindenkori rendszereiben, valamint az MSSZ versenyengedélyezési és igazolási rendjéhez kapcsolódó nyilvántartásokban történik.

III. A SPORTOLÓK ÉS SPORTSZAKEMBEREK EGÉSZSÉGVÉDELMI KÖTELEZETTSÉGEI

9. § Általános együttműködési kötelezettség

(1) A sportoló és a sportszakember köteles a sportegészségügyi ellátásban közreműködni, különösen a vizsgálatokon való részvétellel, az egészségi állapotra vonatkozó lényeges információk közlésével, valamint a szakmai utasítások betartásával.

(2) A sportoló köteles egészséges életmódot folytatni, a sérülésmegelőzés és rehabilitáció alapelveit betartani, és a sporttevékenységet érintő egészségügyi kockázatot haladéktalanul jelezni edzője és – válogatott kerettagság esetén – a keretorvos felé.

10. § Sérülés, betegség és rendkívüli események bejelentése

(1) Súlyemelés sportágban a válogatott kerettag sportoló, illetve a sportoló edzője köteles a sportoló sérülését, betegségét, illetve minden olyan eseményt, amely a felkészülést vagy a versenyzést érdemben befolyásolhatja, a tudomásszerzéstől számított 24 órán belül a keretorvosnak írásban jelezni.

(2) A bejelentésnek – a rendelkezésre álló információk szerint – tartalmaznia kell legalább:

- az esemény időpontját és körülményeit,
- a tüneteket/panaszokat,
- a sporttevékenység folytatásának azonnali akadályát vagy korlátozását,
- az esetleges sürgősségi/ellátási lépéseket.

(3) Az (1) bekezdés szerinti jelzés nem helyettesíti a sürgősségi ellátás igénybevételét, amennyiben az indokolt.

IV. A VÁLOGATOTT KERETEK SPORTEGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSA

11. § A keretorvosi rendszer alapjai

(1) A súlyemelő válogatott keretek sportegészségügyi ellátása az OSEI és a VKESZ mindenkor hatályos működési rendje és szakmai irányelvei szerint történik.

(2) A keretorvos az OSEI által kijelölt vagy az OSEI-vel jogviszonyban álló sportorvos, aki az OSEI szakmai irányelvei szerint látja el feladatait.

12. § Keretorvos együttműködési, tájékoztatási és beszámolási kötelezettsége

(1) A keretorvos köteles együttműködni az MSSZ-szel, különösen:

- a főtitkárral, a szövetségi kapitánnyal és a szakági vezetéssel a válogatott felkészülési és versenyprogram sportegészségügyi támogatása érdekében,
- a válogatott sportolókkal és edzőikkel a megelőzés, ellátás, rehabilitáció és visszatérés szakszerű biztosításában.

(2) A keretorvos – az egészségügyi adatokra vonatkozó jogszabályok, valamint a sportoló előzetes tájékoztatásán alapuló, írásos hozzájáruló nyilatkozata alapján – tájékoztatást adhat az MSSZ illetékes képviselőinek a sportoló felkészülését vagy versenyzését közvetlenül érintő egészségügyi státuszról, korlátozásokról és visszatérési feltételekről.

(3) A keretorvos köteles a sportolók egészségi állapotában bekövetkező, a felkészülést/versenyzést érdemben befolyásoló változásokat az OSEI/VKESZ felé a mindenkori szabályok szerint jelenteni, és az MSSZ felé – a (2) bekezdésben foglalt feltételekkel – tájékoztatást adni.

(4) A keretorvos a válogatott keret sportegészségügyi helyzetéről (pl. sérülések/betegségek trendjei, prevenciós javaslatok, rendszerhibák) időszakos szakmai beszámolót készíthet az MSSZ részére úgy, hogy az egyéni egészségügyi adatok ne legyenek azonosíthatók, kivéve, ha a sportoló ehhez írásban kifejezetten hozzájárul.

13. § Sportegészségügyi dokumentáció

(1) Súlyemelés sportágban a válogatott kerettag sportolókról a keretorvos az OSEI/VKESZ mindenkori előírásai szerint kórtörténeti nyilvántartást vezet és a vizsgálatok eredményeit az OSEI rendszerében kezeli.

(2) Súlyemelés sportágban az MSSZ a válogatott kerettag sportolók sportegészségügyi feladataihoz kapcsolódóan – az adatvédelmi szabályok betartása mellett – jogosult működési szintű (nem egyénre visszavezethető) adatok és folyamatmutatók megismerésére a sportegészségügyi program tervezése és értékelése céljából.

14. § Egészségügyi koordinátor kijelölése

(1) Az MSSZ jogosult a sportegészségügyi ellátás és a teljesítmény-diagnosztikai mérések, szűrővizsgálatok, valamint egyéb vizsgálatok szervezésének és időpont-egyeztetésének koordinálására külön egészségügyi koordinátort kijelölni mind a súlyemelés, mind a kettlebell sportágak vonatkozásában.

(2) Az egészségügyi koordinátor feladata különösen:

- a súlyemelés sportágban a válogatott kerettagok kötelező és indokolt vizsgálatainak ütemezése és adminisztratív koordinációja,
- kapcsolattartás az OSEI/VKESZ rendszerével, a keretorvossal, a szövetségi kapitánnyal, a sportolókkal és edzőikkel,
- a teljesítmény-diagnosztikai és sporttudományos mérések szervezésének támogatása,
- a sportolók tájékoztatása a vizsgálati rendről, a megjelenési kötelezettségről és a szükséges dokumentumokról.

(3) Az egészségügyi koordinátor nem végez egészségügyi alkalmassági minősítést, és nem jogosult egyéni egészségügyi adatokat kezelni az erre felhatalmazó jogalap és jogosultsági rend hiányában.

V. TELJESÍTMÉNY-DIAGNOSZTIKA, MEGELŐZÉS ÉS REHABILITÁCIÓ

15. § Teljesítmény-diagnosztikai mérések

(1) Az MSSZ – a sportágak fejlesztése és a sportolók egészségvédelme érdekében – teljesítmény-diagnosztikai méréseket és sporttudományos vizsgálatokat kezdeményezhet, különösen a súlyemelés sportágban a válogatott keretek felkészülésének támogatására.

(2) A mérések rendjét az MSSZ sportági programjai, a sportoló(k) tájékoztatása és az adatvédelmi szabályok betartása mellett kell kialakítani.

(3) A mérések eredményeinek sportszakmai felhasználása során biztosítani kell, hogy egészségügyi adatnak minősülő információhoz kizárólag jogosult személy férjen hozzá.

16. § Sérülésmegelőzés és visszatérés

(1) Sérülés vagy betegség esetén a sportoló sporttevékenységének folytatása csak a szükséges orvosi/szakmai javaslatok figyelembevételével történhet.

(2) A visszatérés rendjét (return to sport) a súlyemelés sportágban működő keretorvos, illetve a kezelőorvos szakmai javaslatai alapján, a szövetségi kapitánnyal és az érintett edzővel együttműködésben kell kialakítani.

VI. SPORTESEMÉNYEK, EDZŐTÁBOROK EGÉSZSÉGÜGYI BIZTOSÍTÁSA

17. § Szervezői kötelezettségek

(1) Az MSSZ által szervezett vagy engedélyezett súlyemelés és kettlebell sportágak vonatkozásában megrendezésre kerülő sporteseményeken és edzőtáborokban a szervező köteles a jogszabályokban meghatározott egészségügyi ellátást és a sportágak jellegének megfelelő egészségügyi és biztonsági feltételeket biztosítani.

(2) A szervező köteles gondoskodni arról, hogy a helyszínen rendelkezésre álljon:

- elsősegélynyújtásra alkalmas felszerelés,
- sürgősségi riasztás lehetősége (segélyhívás),
- a helyszín jellegéhez igazodó egészségügyi készenlét.

VII. ADATKEZELÉS ÉS TITOKTARTÁS

18. § Egészségügyi adatok kezelése

(1) A sportolók egészségügyi adatai különleges adatnak minősülnek; kezelésük kizárólag jogszabályi felhatalmazás vagy megfelelő jogalap (különösen: hozzájárulás, szerződéses/jogszabályi kötelezettség) mellett, a szükségesség és arányosság elvének betartásával történhet.

(2) A keretorvos, az MSSZ iroda és az MSSZ által kijelölt koordinátor(ok) kötelesek biztosítani az egészségügyi adatokhoz való hozzáférések naprakész jogosultsági rendjét, és gondoskodni a bizalmasságról.

(3) A sportoló vizsgálatainak eredményeit harmadik személy részére a keretorvos csak a sportoló (18 év alatt a törvényes képviselő) előzetes, tájékoztatáson alapuló írásos beleegyezése alapján közölheti.

VIII. ZÁRÓ RENDELKEZÉSEK

19. § Hatálybalépés

(1) Jelen Szabályzatot az MSSZ Elnöksége elfogadása napjával lépteti hatályba.

(2) A Szabályzat hatálybalépésével egyidejűleg az MSSZ korábbi sportegészségügyi szabályzata hatályát veszti.

20. § Értelmező rendelkezések

Jelen Szabályzat alkalmazásában:

- „válogatott kerettag": az MSSZ által kijelölt, az adott időszakban a súlyemelő válogatott keretbe tartozó sportoló;
- „keretorvos": az OSEI által kijelölt, a súlyemelés sportágban a válogatott keret sportegészségügyi feladatait ellátó sportorvos.