Török János:

A Magyar Masters súlyemelés története

Bevezető

Az újjá alakuló Magyar Súlyemelő Szövetségen (MSSZ) belül, 2025. 06. 08. létrejött a Masters Súlyemelő és Szabadidősport Bizottság. Ezen az alakuló ülésen Fábik Béla mint a bizottság technikai vezetője és jó magam Török János, mint bizottsági tag vállaltuk, hogy elkészítjük a Magyar Masters súlyemelés történetét, átfogóan beleépítve a nemzetközi Masters súlyemelés történetébe. Nem új anyagot szerettünk volna írni, hiszen eddig is komoly irodalom örökíti meg a történelmünket, hanem a 2010-es évektől kiesetteket pótolni és az „elfeledett" Masterseket újra méltó helyre tenni. Ez azért is fontos, mert 1985 óta (a nemzetközi Masters Szövetség - IMWA- megalakulásának dátuma) negyven év telt el és időszerű rögzíteni az eseményeket, amíg feledésbe nem merülnek.

A nemzetközi Masters Szövetség megalakulására szinte azonnal megmozdult a magyar Masters súlyemelő élet is, hogy elkezdje írni az azóta dicsőséggel megélt negyven esztendős történelmét. Ezt szeretnénk ebben az összefoglalóba visszaadni. Nem akartunk abba belemenni, hogy azt a terjedelmes eredménylistát amit a hazai és nemzetközi versenyeken elértünk újból leközöljük, ezekre ott vannak az adott súlyemelő platformok eredményei. Mi inkább a kronológiai sorrendet választottuk az események tükrébe. Természetesen kivonatosan az eredmények is meg fognak jelenni, továbbá az említésre méltó események és azok az örökös rekordok is, amelyek a súlycsoportok váltásával születtek. Ezt az összefoglalót azzal kívánjuk színesebbé tenni, hogy szó szerint közreadjuk mindazok elbeszélését, történetét az adott helyen, akik résztvevői, vagy szervezői voltak az adott eseménynek. Az örökös csúcsokat pedig a világ és európai bajnokságok felsorolásánál a súlycsoportok változása kapcsán közöljük. Terjedelmes anyagokat kellett összegyűjteni, átolvasni ahhoz, hogy hűen visszaadhassuk az események alakulását.

A források a következők voltak:
-Legelső sorban Fábik Béla és Hajdú Mihály 2008-as „Masters Súlyemelés" kiadványa.
-A Magyar Súlyemelő Szövetség ötvenéves jubileumára kiadott CD, amiben Fábik Béla írta az addigi Masters történelem fejezetet. Mivel Fábik Béla 1995. óta intézi a Masters teendőket az általa összegyűjtött anyag is részét képezi a leírtaknak.

-Továbbá a Nemzetközi Masters Súlyemelő Szövetség (IMWA) és a Digitális Adattár adatai.

Emellett a magyar világversenyeket rendezők (Kazincbarcika, BME, Ózd) adatai, megemlékezései, valamit a Magyar Bajnokságokat hosszabb ideig szervezők (MAFC, BKV) és az egyéb Masters versenyek rendezőinek történetei. Ezen túlmenően magam is sok adattal segítettem ezt az összeállítást, hiszen az első versenyektől résztvevője voltam, vagyok a Masters Magyar Bajnokságoknak, valamint az alábbiakban felsorolt országok közötti, csapat és egyéni versenyeknek is rendszeresen részt vettem.

Nemzetközi kitekintés

Kezdjük a nemzetközi kitekintéssel. A Masters Szövetség megalakulása az Amerikai Egyesült Államokban a 1985. évre tehető. Az alapító Bill Clark volt. Pár évnek el kellett telni azomnan, hogy az IWF (Nemzetközi Súlyemelő Szövetség) is elismerje ezen korosztálynak a létjogosultságát. Ez 1990-ben megtörtént amikor a Szövetség IWF Masters Committe néven hivatalosan is megkezdte a működését és a masters versenyek szervezését. Az alapítók gyorsan cselekedtek: már a hivatalos elismerés előtt, 1985-ben megrendezték az első világbajnokságot Colorádó Springsben. Itt még nem indult magyar versenyző.

Az 1986-os Világbajnokság házigazdája Ausztria volt, Deutsch Wagram helyszínnel. Ekkor még Magyar Masters Szövetség nem létezett, de itt már voltak akik a MSSZ segítségével és egyéni kezdeményezésekkel elindultak a versenyen. Ezen a világbajnokságon tehát már magyar versenyzők is indultak: Kasza György I, Duska Emil III. és Ambrus László III. helyezést ért el. Kasza György lett tehát az első Masters világbajnokunk.

Az 1987. év már mozgalmasabb volt. A világbajnokság Puerto Rico-ban (Salinas) került megrendezésre és a nagy távolság ellenére ezen mégis indultak magyarok. Erre Ambrus László így emlékezett. „Személyes kapcsolatomon keresztül volt lehetőség öt versenyzőnek kiutazni a versenyre. Egy külkereskedő cég, TEBIMPEX finanszírozta az utat. A cég egyik tulajdonosának, Bocsánczy Jánosnak a segítségével. (Ennyit jelentet az, hogy Bocsánczy János valaha súlyt emelt-szerk.) A versennyel egybekötött kirándulás több mint két hétig tartott, és több ezer dollárba került. Jól jönne ma is egy ilyen szponzor masters súlyemelőknek. A résztvevők: Földi Imre I. Bagócs János III. Rehus Uzor György I. Nemessányi Árpád II. Ambrus László II. Mindenki dobogós helyen végezett a versenyen annak ellenére, hogy a verseny előtt részt vettünk egy szép, de fárasztó tengeri halászaton. (Ahol Ambrus László jeleskedett bizonyítva, hogy ebben

sem vagyunk utolsók.) A történet itt válik érdekessé, mert innen nem haza, hanem Daytona Beach-be utaztunk az először hivatalosan megrendezett női súlyemelő Világbajnokságra. Azok akik akkor ott indultak Földi Csilla, Kollmann Klára, Takács Erika II. Takács Mária II. Torma Ibolya III. Triff-Árkosi Anikó kiváló eredményt értek el. (Majd később Masters versenyzőként is szép sikereket értek el.) Ezt követően egy jól sikerült kirándulással még emlékezetesebb lett ez a világbajnokság. Ellátogatunk a Kennedy űrközpontba és csak csodálkoztunk az űrtechnikán és Disney Land-be, ahol a szórakozásé volt a főszerep. Hálásak vagyunk a volt támogatónknak, hogy ezt megélhettük. Erről az útról, a versenyekről és a kirándulásról Vitray Tamás készített egy kisfilmet. Címe: „Erős fiuk jutalomúton."

Versenyek és eredmények

A Nemzetközi Masters Súlyemelő Szövetség évtizedek óta következes munkával szervezi az EB-ket, VB-ket, Világ és Európa játékokat, ezzel versenyzési lehetőséget biztosítva ennek a korosztálynak. Most következzenek a Masters EB-k, VB-k, Világ és Európa játékok időpontjai, helyszínei és a magyar indulók létszáma. A felsorolásban leírtuk a férfi és női résztvevők létszámát és a végén a bűvös háromjegyű szám pedig, az összesen megszerzett arany, ezüst és a bronzérmeket jelenti. A-E-B.

Negyven év története időrendben

- 1985. -első VB: Colorado Springs (USA) Magyar induló nélkül.
- 1986. -2. VB: Deutsch Wagram (Austria) 3 fő induló. Itt lett az első magyar világbajnokunk: Kasza György 1-0-2
- 1987. -3. VB: Puerto Rico, Salinas (USA) 5 fő induló. Részletek fenti élménybeszámolóban! 2-2-1
- 1988. -4. VB: Orlando (Kanada) – Magyar induló nélkül.
- 1989. -5. VB: Alborg (Dánia) - 3 fő induló. 1-1-0
- 1990. -6. VB: Mattersburg (Ausztria) - 10 fő induló 3-0-0
- 1991. -7. VB: Leimen (Németország) -12 fő induló. 1-2-0

  -1. EB: Salzburg (Ausztria) - 12 fő induló. 2-2-2

  Első Európa bajnokunk itt lett. Erről bővebben az elsőkről szóló részben lehet olvasni.
- 1992. -8. VB, 2. EB egyben Oxford (Anglia) -5 fő induló. 1-2-0
- 1993. -9. VB: Newnan-Atalanta (USA) -3 fő induló. 1-0-0

  -3. EB: Sokolov (Csehország) – 6 fő induló. 4-0-0

  „Első női EB"

Erről az időszakról örökös csúcsok nem maradtak fent.

- 1994 -10. VB: Belmont-Perth (Ausztrália) 2 fő induló. 1-1-0

„Első női VB"

-4. EB Schrobenhausen (Németország) -7 fő induló. 1-1-2

-I. Világjátékok: Brisbane (AUS) Magyar induló nélkül.

- 1995 -11. VB: Bécs (Ausztria) – 14 fő induló. 4-2-1

Első magyar női induló, egyben első világbajnok: Szabóné Antal Lilian.

-5. EB: Koszalin-Mielno (Lengyelország) –

7 fő induló. 2-3-0

- 1996 -12. VB: Collingwood (Kanada) -9 fő induló. 5-2-2

-6. EB: Havirov (Csehország) -10 fő ffi, 1 fő női induló. Első női EB magyar induló: Szabóné Antal Lilian 2-2-3

- 1997 -13: VB: Koszalin (Lengyelország) -9 fő induló. 4-3-2

-7. EB: Schrems (Németország) -14 fő induló. 4-3-0

Erről az időszakról örökös csúcsok nem maradtak fent.

- 1998 -II. Világjátékok: Portland (USA) -10 fő induló. 5-1-1

-8. EB: Elz (Németország) -10 fő induló. 4-0-3

- 1999 -15. VB: Glasgow (Skocia/UK) -10 fő induló. 2-4-1

-9. EB: Kazincbarcika -28 fő induló. 7-3-3

- 2000 -16. VB: Orlandó (Florida/USA) -4 fő induló. 1-1-1

- 10. EB: Kefalónia (Görögország) -9 fő induló. 3-1-1

- 2001 -17. VB: Kefalónia (Görögország) -4 fő induló. 2-0-1

-11. EB: Teplice (Csehország) -11 fő induló. 3-2-1

- 2002 -III. Világjátékok, 18.VB: Melbourn (Ausztrália)

1 fő induló. 1-0-0

-12. EB: Stockholm (Svédország) -8 fő induló. 4-1-0

- 2003 -19. VB: Savanna (Georgia/USA) -2 fő induló. 2-0-0

-13. EB: -Eysines-Bordeaux (Franciaország) -6 fő induló. 1-1-1

- 2004 -20. VB: Baden (Ausztria) -12 ffi, 3 női fő induló. 4-1-2

-14. EB: Kolobrzeg (Lengyelország) -10 ffi,1 női induló.2-1-1

Első magyar női Európabajnok: Nagy Bernadette.

- 2005 -IV. Világjátékok, 21. VB: Edmonton (Kanada)

1 fő induló. 1-0-0

-15. EB: Dolny Kubin (Szlovákia) -14 ffi, 3 női induló. 3-4-2

- 2006-22.VB: Eysines-Bordeaux (Franciaország) -6 fő induló.2-0-1

-16. EB: Heinsheim (Németország) -13 ffi,1 női induló. 2-5-0

- 2007 -23. VB: Kazincbarcika (Magyarország) -

21 férfi, 3 női induló. 5-3-4

-17. EB: Limassol (Ciprus) -6 fő induló. 1-2-1

- 2008 -24. VB: Kefalónia (Görögország) -

6 férfi, 1 női induló. 2-0-2

-18. EB: Bohumin (Csehország) -18 fő induló. 2-2-2

- I. Európa Masters Cupa: Salzburg (Ausztria) nincs induló.

- 2009 -V. Világjátékok: Sydney (Ausztrália) -6 fő induló. 4-1-0

-19. EB: Togliatti (Oroszország) Nincs magyar induló.

- 2010 -25.VB: Ciechanow (Lengyelország) -

8 férfi,1 női induló. 3-3-0

-20. EB: Linz (Ausztria) -16 fő induló. 4-3-2

- 2011 -26. VB: Limasol (Cyprus) -1 férfi, 2 női induló. 2-0-1

-21. EB: Heinsheim (Németország)-

12 férfi, 2 női induló. 5-0-1

I.Európa Játékok: Lignanó (Olaszország) -9 férfi, 2 női induló. Itt fogásnemenként adtak érmeket. 16-7-11

Itt fogásnemenként adtak érmeket. 16 arany, 7 ezüst és 11 bronz.

- 2012 -27. VB: Lviv (Ukrajna) -12 férfi, 4 női induló. 4-4-2

-22. EB: Lankaran (Azerbaijan) - 1 fő induló. 1-0-0

-II. Európa Masters Kupa: Bécs (Ausztria)-

7 fő induló 1-0-2

- 2013-VI .Világjátékok: Torinó (Olaszország) -

9 férfi, 3 női induló. 5-2-2

-23. EB: Kusadasi (Törökország) -

11 férfi, 1 női induló. 5-2-0

- 2014 -28. VB: Kopenhága (Dánia) -

8 férfi, 1 női induló. 4-1-2

-24. EB: Kazincbarcika (Magyarország) -

52 férfi, 12 női induló. 18-10-7

- 2015 -29. VB: Rovaniemi (Finnország) -

5 férfi, 2 női induló. 3-3-0

-25. EB: Bangor (Wels) - 10 férfi, 2 női induló. 6-1-3

- 2016 -30. VB: Heinsheim (Németország) -
  23 férfi,10 női induló. 11-3-2
  -26. EB: Nakhchivan (Azerbaijan) -2 fő induló. 0-1-1
- 2017 -VII. Világjátékok: Auckland (Új-Zéland) -
  2 férfi,1 női induló. 1-2-0
  -27. EB: Halmstad (Svédország) -
  11 férfi, 3 női induló. 5-3-2
- 2018 -31.VB: Barcelona (Spanyolország) -
  11 ffi, 4 női induló. 4-4-3

-27. EB: Budapest (Magyarország) -
39 férfi, 19 női induló. 19-9-5

- 2019 -32. VB: Montreál (Kanada) -5 férfi, 1 női induló. 2-2-0
  -28. EB: Rovaniemi (Finnország) -4 fő induló. 2-0-1
  -II. Európa Játékok Torinó (Olaszország)-3 fő induló. ???
- 2020 -29. EB: Den Helder (Hollandia) Covid miatt elmaradt,

helyette online verseny november 10. -1 férfi, 5 női induló. 3-0-0
A 2020-as Világbajnokság elmaradt.

- 2021 -33. World Masters: online - 7 férfi, 3 női induló. 4-2-2
  -29. EB online -6 férfi, 3 női induló 4-3-1
- 2022 -34. VB: Wyndham (Orlando/USA) -3 fő induló. 0-1-0
  -30. EB: Raszyn (Lengyelország) -
  11 férfi, 8 női induló. 6-5-1
- 2023 -34.VB: Wieliczka (Lengyelország) -
  18 férfi, 8 női induló. 5-2-4
  -31. EB: Waterford (Irország) -
  7 férfi, 7 női induló. 3-5-3
- 2024 -35.VB: Rovaniemi (Finnország) -
  13 férfi, 4 női induló. 5-3-2
  -32. EB: Haugesund (Norvégia) -
  9 férfi, 3 női induló. 4-4-1

- 2025 -33. EB: Durres (Albánia)- 22 férfi, 8 női induló. 8-6-3 Ide kerülnek a 2019- 2025. 07. 01. közötti örökös női-férfi csúcsok. Év közben módosították a súlycsoportokat.
- 2025 -36. VB: Las Vegas (USA) -5 férfi, 1 női induló. 1-1-1
- 2026 -34. EB: Waregem (Hollandia)

A felsorolás végén még egy gondolat. Jó ötlet volt Bill Clark úr részéről, hogy ezt a versenyformát kitalálta. Köszönettel tartozunk neki. Mennyi tonnát emeltünk meg, hogy átélhessük a siker, és a bánat ízét, viszont az élmények mindenkinek megmaradnak, hogy mégis érdemes volt tenni érte. És végezetül legyen itt egy összefoglalás azokról az elképesztő eredményekről amit a Masters versenyzőink az elmúlt negyven évben elértek:

	Arany	Ezüst	Bronz
VB	109	60	39
EB	128	85	53
Világjátékok	16	6	3
Európa Játékok	16	7	11
	269	158	106

A legjobbak, a Halhatatlanok csarnoka és egyéb elsőségek

A Nemzetközi Masters Szövetség megalakulásától fogva megbecsüli azokat a versenyzőket akik a Világ és Európa bajnokságok valamelyikén, vagy mind kettőn tízszer aranyérmet nyernek. Azok a Halhatatlanok csarnoka (Hall of Fame) díjban részesülnek. Ebben is jeleskedtek versenyzőink. Időrendi sorrendben az alábbiak nyertek felvételt e „klubba" Európa bajnokságok kapcsán: Szabó Ferenc 1999, Pátrovics Géza 2002 és Kasza György 2015. A világbajnokságok kapcsán: Huszka Mihály 1994, Pátrovics Géza 2008 és Szabó Ferenc 2009. Méltó és követendő példát állítottak az utódoknak.

Létezik még kettő, jelenleg is élő Hall of Fame lista, a nők és a férfiak számára is. Ez valójában egy eredményességi mutató, ahol az 1985-2024 évek közötti összes Világbajnokságokon, az első öt helyezettet pontozzák, az alábbiak szerint: első 5 pont, a második 4, harmadik 3, negyedik 2, ötödik 1, pontot kap. A másik az 1992-2024 évek közötti Európa Bajnokságokon az első három helyezettjeit pontozzák. Itt az első három helyezettet pontozzák. Az első 6, második

3, harmadik 2 pontot kap. Mindkettőt érdemes böngészni a Szövetség platformjain. Előkelő helyeken itt is megtalálhatóak a magyar Mastersek.

1995-ben IWFM szövetség létrehozta a kor és súlycsoportok egymás közötti összevetését lehetővé tevő értékelési formát és megalkotta a SMM (Sinclair-Malone-Melzer) rendszert. Ezzel minden világversenyen, összevetve, díjazni tudják a kor és súlycsoportok legjobbjait, valamint az összes induló „Grand" legjobbjait.

Álljon itt egy kis összefoglaló felsorolás az „elsőkről" és egyéb érdekességekről

Az első világbajnokságot a férfiaknak 1985-ben Coloradó Springs-ben rendezték, a nők 1994-ben Belmontban indulhattak először. Az első Európa bajnokságot a férfiaknak 1991-ben Salzburgba rendezték, a nők pedig 1993-ban Sokolovban kapcsolódtak be a versenyekbe. Az első Világjátékokat 1994-ben Brisbane-ben (Ausztrália) rendezték. Ez valójában a „Mastersek Olimpiája", amit négy évenként rendeznek. Több mint húsz sportágban lehet indulni. Én erre így emlékezem: „2013-ban Torinóba rendezték a VI. Világjátékokat ahol huszonnyolc sportág szerepelt és ezen 18.000 ezer versenyző vett részt. Nem akartuk kihagyni a megnyitót és úgy szerveztük az utunkat, hogy azt láthassuk. Élmény volt átélni a Via Po főutcán rendezett megnyitót. Az önfeledt és vidám felvonulók sorát a katonazenekarok, mazsorettek nyitották, majd a sportolók műsorral, zenével és tánccal emlékeztettek arra, hogy mely országból jöttek. Ami még különösen tetszett a nemzetekre jellemző csinos és színes ruházat. Csodálatos megnyitó volt. Tényleg Olimpiai hangulat uralkodott. Kár lett volna kihagyni." Ha időben egybeesik az esedékes súlyemelő Világbajnoksággal akkor együtt rendezik. Ehhez hasonló módon hozták létre 2011-ben az első Európa Játékokat amit Lignanóban (Olaszország) rendeztek. Az első világbajnokunk 1986-ban Kasza György és 1995-ben Szabóné Antal Lilian voltak. Az első Európa bajnokaink a férfiaknál Kasza György és Pátrovics Géza voltak. 1991-ben, mindjárt az EB. indulásánál Salzburgban. (Közülük a régi szabályok szerint az lett az első, aki „hamarabb" fejezte be a versenyét és akkor Gyurinak egy nap fórja volt.) A nők között 2004-ben (Kolobrzerg) Nagy Bernadette nyert először EB. Az első és egyetlen a Masters Bajnokságok történetében, hogy 1992-ben Oxfordban (Anglia/UK) a 8.VB. és a 2. EB. együtt volt megrendezve. Természetesen mindkét bajnokságért külön, külön érmeket kaptak a dobogósok. Ez a kettősség a Világjátékokon viszont többször előfordult. Akkor ott is a dobogósok két éremmel térhettek haza.

Az egy kilogrammos szabályt pedig a 2005. évben vezették be. Megszüntették a addigi testsúly szabályt, hogy egyforma eredménynél a könnyebb súlyú versenyző nyeri a versenyt.
Ettől kezdve ez lett a legkisebb súly amivel a versenyzők a súlyon emelhetek és ezentúl az nyer aki több kilót emel. Nagyobb taktikázásra és érdekesebb versenyekre nyílt így mód.

2022. jeles dátum a nemzetközi szövetség életébe, mert ekkor kivált a IWF-ből és azóta önálló szervezetként működik tovább. Neve: Nemzetközi Masters Súlyemelő Szövetség. (IMWA)

Hazai versenyek

Magyarországon az eső súlyemelő Masters versenyt, még veterán néven állítólag (Magyar Digitális Adattár szerint) 1986-ban Szolnokon rendezték. Erről személyes megerősítést, vagy más információt nem tudtam begyűjteni. Ami biztos az első Veterán versenyt, amiről információnk van, a MAFC rendezte. Mészáros Csaba így emlékezett:
„A nemzetközi versenyek hírére 1987-ben mi is megrendeztük a Veterán diplomások versenyét. Mivel ez jól sikerült és pozitívan fogadták, úgy gondoltuk, hogy a nemzetközi gyakorlathoz hasonlóan az Országos Bajnokságot is megrendezzük. Az úttörő munkát a MAFC súlyemelő szakosztálya vállalta, mivel nálunk évtizedek óta biztosítják az „öregfiúk" sportolási lehetőségét. 1988. március 27. a Budapesti Műszaki Egyetemen megrendeztük az első hivatalos Veterán súlyemelő Országos Bajnokságot. Így lettünk húsz éven keresztül gazdája a magyar bajnokságoknak."
A MAFC, valamint Mészáros Csaba és csapata szakértő módon biztosították a feltételeket a bajnokságok megrendezéséhez, tényleg úttörő munka volt.
Erről versenyről egy füzet jelent meg, amit ide csatoltunk.

Ekkor még „Veterán" néven zajlottak a magyar versenyek és így nevezték a szövetségünket is egészen 2005-ig. Ekkor a Nemzetközi Masters Szövetség mintájára megalakult a Magyar Masters Súlyemelő Bizottság is. Tiszteletbeli elnök id. Szabó Ferenc, ügyvezető Fábik Béla, helyettesek Pátrovics Géza, Takács Mária lettek. Így 2005. évtől Masters néven rendezték a magyar versenyeket is.
A MAFC időszakot követően 2008. és 2020. között a BKV Előre volt a házigazdája a Masters Magyar Bajnokságoknak. Itt Nagy Bernadette volt a főszervező. „Detty Mama" így emlékszik ezekre az időkre:

„2007 év vége körül kerestek meg páran, hogy megrendezném e a továbbiakban a Masters Országos Bajnokságot. A vezetőséggel egyeztetve elvállaltam. Így 2008-tól már a BKV Előre SC adott otthont a bajnokságnak. Egy naposra (szombat) sűrítettem be a versenyt, mert a versenyzők többsége még aktívan dolgozott, így a vasárnap a pihenésé és a családé lehetett. Igaz volt olyan, hogy este 21 órakor még ment a lökés. A legmagasabb nevezési szám 117 fő volt. Nos, akkor egy kicsit megijedtem, hogy ennek mikor lesz vége, de sikerült. 2020-ban a Covid miatt kimaradt a tavaszi OB, de sikerült kijárnom, hogy ősszel, betartva az egészségügyi előírásokat mégis megrendezhessük. Tizenkét évig voltunk a házigazdái a legnagyobb hazai Masters versenyeknek. Én minden percét imádtam. Sokat tanultam a masters versenyzőktől, sportszerűségből, emberségből, tiszteletből. Soha nem volt vita, veszekedés. Egymásnak drukkoltak az ellenfelek és örültek a másik sikerének. Minden egyes versenyen az első 1-2 órában sok kihullott hajszálam ment rá arra, hogy keresnem kellett a „rutinosabb" versenyzőket a kezdéshez. Aztán előkerültek és mindig valamilyen zugba beültek megbeszélni, hogy mi történt velük az elmúlt évben. Maradjunk annyiban, hogy jeles énekesnőről és nem a súlyemelésről ment a sztorizás. Felemlítve nekik a verseny kezdését rám szóltak: „Ne idegeskedj anyánk." Így lettem a Mastersek anyja. Bár a BKV-s Masters OB-kat velem kötik össze, de ezt egyedül nem tudtam volna létrehozni. Itt szeretném megköszöni mindazoknak, akik részesei voltak annak, hogy ez a tizenkét év tökéletesen sikerüljön és a mai napig jó szívvel emlékezzen rá mindenki. BKV Előre SC, bírók, lapozók, technikai személyzet. Örök hálám Nektek!"

Csapatával, egyesületével mid a MAFC, mind a BKV Előre SC is emlékezetes versenyeket rendezett, ahová jó volt járni. Központi elérhetősége tette népszerűvé. A mastersek nevében köszönjük nekik. Ezek után nehéz időszak következett nem csak a sportra, hanem a civil életre is. A Covid megbénította nem csak a versenyeket, hanem magát a normális életet is. Így a 2020. évi verseny halasztódott és az év második felébe rendezték meg. Nem a megszokott létszámmal, mert mindenki csak saját felelősségére indulhatott. 2021-ben Budapesten REAC-MAFC közösen rendezte, de mivel itt is még mindenki csak saját felelősséggel indulhatott, a megszokotthoz képest gyérebb létszámú lett a részvétel.

Ezt követően indult „országjárásra" a versenyünk. Nem mintha ezek a versenyek ne lettek volna jól megrendezve, sőt. Köszönet azok rendezőinek is. A megközelítésük azonban problémás volt. Magyarországnak Budapest központú a közlekedése, az országnak egyik végéből a másikba eljutni nem egyszerű egy napon belül, a versenyt is beszámítva. Sokan nem vállalták! Főleg, ha az vasárnapra esett. Felmerült indokként, hogy azért nem rendeznek már Budapesten

versenyeket, mert nincs alkalmas helyszín a Magyar Bajnokságra. Eddig volt, ezt vitattuk! Mégis rendeztek olyan versenyt a REAC-nál, ahol megfelelő hely híján, a szabályos dobogó se fért el.

Sajnos nem vezet sehova ha a személyes ellentétek kikezdik az alapértékeket. Márpedig ez ilyen időszak volt. Ebben az időszakban a Mastersek vezető nélkül maradtak, eredményeik gondozását, dokumentálását egyéni kezdeményezések (Fábik Béla és Hajdú Mihály) tartották életbe. Pedig e korcsoport sikerei mind létszámba, mint érmekbe példamutatóak voltak. Jó volna észben tartani, hogy aki a múltját nem becsüli, nem építhet tartalmas jövőt.

Akkor álljon itt az a felsorolás, hogy hol rendeztek Masters Magyar Bajnokságokat:

- 1988-2007. MAFC
- 2008-2020. BKV Előre SC
- 2021. Budapest Rákospalota (REAC)
- 2022. Tatabánya
- 2023. Szombathely
- 2024. Kecskemét
- 2025. Zalaegerszeg

Súlycsoportok változásai

Sportágunk kapcsán elkerülhetetlen egy kicsit a foglalkozni a súlycsoportokkal. Elmúlt már az az idő amikor a regnáló súlycsoportok negyvenkettő, vagy netán húsz évig éltek. Mostanában örülünk, ha egy évig kitart egy rendszer. Az egésznek az a hozadéka, hogy fejlődés nélkül is lehet csúcsokat felállítani. A váltás után a megszűnő súlycsoportok örökös csúcslistái jelenleg külön külön itt ott fellelhetőek. Azért, hogy a történetünkkel együtt ezek is megismerhetők legyenek, ebben a visszaemlékezésben azt a megoldást választottuk, hogy fentebb a világversenyek felsorolása részben, a súlycsoportok váltásainál ezeket közöljük.

Súlycsoportok változásai:

Férfiak:

- 1920-1972 (56, 60, 67,5 75, 82,5 90 +90) 42 évig használták!
- 1973-1992 (52, 56, 67,5 75, 82,5 90, 100, 110, +110)
- 1993-1997 (54, 59, 64, 70, 76, 83, 91, 99, 108 +108)
- 1998-2018 (56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, +105)

- 2019-2025. 06. 30. (55, 61, 67,73, 81, 89, 96, 102, 109, +109)
  Ezen időszak alatt volt két Olimpia 2020. 2024.
- 2021 Tokió (61, 67, 73, 81, 96, 109, +109)
- 2024 Párizs (61, 73, 89, 102, + 102)
- 2025. 07. 01.-2026. 07. 01 (60, 65, 71, 79, 88, 94, 110, +110)
- 2026. 07. 01.

Nők:

- 1987-1997 (44, 48, 52, 56, 60, 67,5 75, +75)
- 1998-2018 (48, 53, 58, 63, 69, 75, +75)
- 2019-2025. 06. 30 (45, 49, 55, 59, 64,71, 76, 81, 87, +87)
  Ezen időszak alatt volt két Olimpia 2020. 2024.
- 2021. Tokió (49, 55, 59, 64, 76, 87, +87)
- 2024. Párizs (49, 59, 71, 81, +81)
- 2025. 07. 01.-2026. 07. 01. (48, 53, 58, 63, 69, 77, 86, +86)
- 2026. 07. 01.

Nemzetközi masters versenyek hazánkban

Történelmünkhöz hozzátartoznak a Magyarországon rendezett Masters világversenyek is. Ebben élen jár Kazincbarcika, ahol két EB (1999., 2014.) és egy VB (2007) került megrendezésre, valamint a Budapesti Műszaki Egyetem és társrendező Ózd, ahol egy EB-t (2018.) rendeztek. Azért is fontos, hogy itt voltak ezek a versenyek, mert sok magyar versenyző külföldön nem, csak itt tudta vállalni az indulást. Emellett itthon versenyezni, dobogóra állni egy különleges élmény és nagy dolog, hogy ezt így megélhettük. Nem utolsó sorban pedig megmutattuk hazánkat a világ Masters közösségének. Köszönet mindazoknak, akik részt vettek a szervezésbe és bármilyen formába támogatták ezek megrendezését. Köszönjük!

Sokan voltak akik segítették ezeknek a versenyeknek a sikeres megrendezését, de voltak akiknek döntő szerepük volt ebben. Kazincbarcika.: Pátrovics Géza, Réz Atilla.
BME-Ózd: Kálmán Armand, Fodor Emese.
Ezekről az eseményekről élménybeszámolójában Pátrovics Géza az alábbiakat mondta: *„Előzetesen, 1991-ben vettem először részt Masters Európa Bajnokságon, majd 1994-ben Világ Bajnokságon. Ezt csak azért mondtam, hogy volt lehetőségem megtapasztalni a versenyekkel való*

rendezési feltételeket. Ebből kiindulva meg is pályáztuk az 1999. Európa Bajnokság rendezését. Amit nagy örömünkre meg is kaptunk. Úgy gondolom, hogy nagyon sikeresen meg tudtuk rendezni. Minden résztvevő kapott ajándékcsomagot és minden ország kapott egy az eredményeket tartalmazó füzetet. Érdekességként említem meg, hogy Bill Bartont itt választották meg az Európai Masters Elnökének. Nagyon összefogott a város, hogy a versenyzők szép emlékekkel gondoljanak majd vissza városunkra Kazincbarcikára. Bill Barton az alábbi nyilatkozatot tette, idézem: „Az évtized legjobb bajnoksága: 1999 Kazincbarcika, Magyarország." Azóta sok versenyen vettem részt, de még a mai napig is emlegetik az 1999. évi Európa Bajnokságot. Ez adott ösztönzést arra, hogy megpályázzuk a 2007. évi VB. rendezési jogát. Ezt is igyekeztünk kiválóan megszervezni, az utaztatásokat és szállásokat biztosítani minden versenyző részére. A Masters VB. vezetői részére kirándulásokat szerveztünk. Az 1999. év tapasztalatait felhasználva, tovább pontosítottuk a feladatokat. Itt már külön kellett edzés lehetőségeket biztosítani a versenyzőknek. Ezt a verseny színhelyétől száz méterre oldottuk meg. Itt is minden versenyző kapott ajándékcsomagot és oklevelet, valamint minden érmes versenyző érmet. Továbbá minden ország kapott az összes eredményeket tartalmazó bulletint. Azt gondolom, hogy minden versenyző erre a versenyünkre is szívesen gondol vissza. Az Európai, és a Világszövetség vezetőivel kiváló kapcsolatot tartottunk és tartunk. 2013-ban Pilzen (Cseh) város kapta meg az EB. rendezési jogát, amit később vissza mondtak. Ennek is köszönhető az, hogy akkor Bill Barton megkért minket: Rendezzük meg ismét ezt a rangos eseményt. Azonnal igent mondtunk és így került hozzánk ismét a 2014. EB rendezése. Sok tapasztalatunk volt már akkor a rendezéssel kapcsolatba. Bővítettük szolgáltatásunkat is. Igyekeztünk minden résztvevő vezetőt, versenyzőt a reptérről városunkba oda-vissza szállítani. Ezen a versenyen is minden résztvevő kapott ajándékcsomagot, oklevelet, valamint minden ország egy (adathordozón) videó anyagot a verseny összes gyakorlatáról. Azt gondolom, hogy ha három alkalommal sikerült ide csalogatni a Masters családot, akkor az bizonyíték arra, hogy sikeresen tudtuk megrendezni ezeket a versenyeket. Sajnos az utóbbi időben elmaradnak a különböző ajándékcsomagok a versenyzők részére. A nevezési költségek pedig nagyon megemelkedtek, de ezért csak versenyzési lehetőségeket kapnak"

Ebben egyetértünk Gézával és ismételten megköszönjük neki és csapatának amit tett és tesz a Masters közösségért. Gratulálunk!

Versenyek együttműködésben és emlékversenyek

Történetünkben voltak időszakok amikor évenként csapat, vagy emlékversenyeken jeleskedtek a Masters emelőink. Ilyenek a 2004-ben kezdődő, először Budapest- Bécs néven futó csapatversenyek, amelyek 2007 után Osztrák-Magyar Masters válogatott versenyekké nőtték ki magukat és 2010-ig kölcsönös helyszínváltással bonyolították le őket.

Itt meg kell emlékezni Szücs Józsefről aki abban az időben a Budapesti Súlyemelő Szövetség tagjaként szívén viselte ezeknek a kapcsolatoknak az ápolást és míg regnált, szervezte ezeket a versenyeket. Tisztelettel emlékezünk rá.

Meg kell még említeni a Vojatschek-Strasser emlékversenyeket melyeket a környező országoknak rendeztek a hangulatos Ausztriai Hauskirchenben. A versenyt háromfős csapatokkal rendezték, ami csapat és egyéni verseny is volt egyben. 2002-2005-ig vettünk részt ezeken a versenyeken, (MAFC csapataként), ahol egyéniben és csapatként is szép dobogós sikereket értünk el.

A magyar bajnokságon kívül még napjainkba is vannak egyéb Masters versenyek, mint a kazincbarcikai Szabó Ferenc Emlékverseny, amely tiszteleg Feri bácsi (az MSSZ első, 1957-1967 között regnáló elnöke) előtt. Ez a verseny még napjainkba is szerepel a versenynaptárba, az idei a tizenkettedik volt. Köszönjük Pátrovics Géza lelkes odaadó munkáját ezek megszervezésében. Ilyen versenyünk még a többfordulós Apok-Adria Kupa, amelyet mindig más-más helyszíneken rendeznek.

Álljon itt ennek kapcsán Dr Muhorai Árpád beszámolója:
„Az Alpok-Adria Kupa hosszú múlttal rendelkezik, 1965-ben alapították a súlyemelés népszerűsítésére. Két olasz egy osztrák tartomány, valamint Szlovénia, Horvátország, Bosznia-Hercegovina és Magyarország (ZTE) alkotják. Egy-egy versenyciklus hét éves és mindig más helyszínen rendezik. Kupát a 7. év végén az átlagban legjobb csapat nyeri. Huszonhárom éve született meg az a döntés, hogy Masters versenyeket is rendeznek. Így két versenycsoportba (egyéni és csapat) és négy korcsoportba indulhatnak a versenyzők. Masters A:35-44, B:45-54, C:55-64, D:65-+ Az egyéni helyezések a SMF táblázat alapján dőlnek el. A csapat pedig a korcsoportokon belül: az első 6, a második 4, a harmadik 3, a negyedik 2, az ötödik 1 pontot kap. A női versenyzőket pedig külön csoportba és külön kategóriába értékelik."

Korábban többnyire Zalaegerszegi versenyzők alkották a magyar csapatot (nyilván a tájegységi közelség miatt), de ez mára átalakult, nyitottabb lett a verseny. A feltételeket betartva és a költségeket vállalva máshonnan is lehet nevezni erre a versenyre. Előrelépés, hogy a jövő évi versenynaptárban már ez is szerepel, bővítve ezzel a verseny lehetőségeket Masters indulóknak.

Az előbbiek sorába illik az idei évben először megrendezett V4-ek (a visegrádi országok: Csehország, Szlovákia, Lengyelország, Magyarország) versenye, amit Szlovákiában Nagymegyeren rendeztek. Ezévben háromfős csapatok mérték össze tudásukat. A lebonyolítás még átalakulóba van, a mindenkori versenykiírások alapján rendezik majd, ápolva a négy nemzet sportkapcsolatát. Folytatásként a jövő évi versenyt Magyarország rendezi. Ez szintén bekerült az MSSZ versenynaptárába, ezzel elismerve és támogatva a Masters versenyek ügyét.

Végére érve a negyven éves „felfrissített" történetünknek, kívánjuk mindazoknak, hogy akik mostantól írják a történelmünket legyen erejük egészségük az elődökhöz hasonlót alkotni.

Senki ne feledje szlogenünket: JÖVŐRE VELETEK UGYANITT!