Bírói vizsgakérdések

2026

Igaz vagy hamis kérdések

1. Magyar súlyemelő versenyeken nem kötelező mindkét fogásnemben indulni.
   - igaz
   - hamis
2. A versenybíróság elnöke kizárólag Nemzetközi I. osztályú minősítésű bíró lehet, kivéve területi versenyeken ott engedélyezett országos I. osztályú bírói minősítés.
   - igaz
   - hamis
3. A középbíró akkor adja meg a „LE” jelzést amint a versenyző teljesen mozdulatlan.
   - igaz
   - hamis
4. A versenybíró, ha a versenyhelyszín hőmérséklete eléri a 28 Celsius fokot térd alatt érő rövidnadrágot és rövid ujjú inget viselhet.
   - igaz
   - hamis
5. Amennyiben a versenyen nem használnak bírói jelzőrendszert, abban az estben a középbíró a gyakorlat befejezésekor karját lefelé lendíti és hangosan „LE” jelzést ad.
   - igaz
   - hamis
6. Az összetett eredmények rangsorolásakor, ha két sportoló azonos összetett eredményt ért el, akkor a kisebb testtömegű sportoló nyer.
   - igaz
   - hamis
7. A felnőtt és korosztályos Világ-és Európa Bajnokságokon fogásnemenként és összetettben is tartanak eredményhirdetést.
   - igaz
   - hamis
8. A hivatalos versenymérlegnek legalább 200 kg-ig kell mérnie.
   - igaz
   - hamis
9. Az adott versenyen közreműködő versenybíróknak a mérlegelés megkezdése előtt minimum 15 perccel meg kell jelennie bírói öltözetben.
   - igaz
   - hamis
10. A versenyző a verseny előtti bemutatáson nem köteles részt venni, már elkezdheti a bemelegítést amennyiben övé lesz a kezdőfogás.
    - igaz
    - hamis

11. Masters korú versenyzők csak speciálisan a számukra rendezett versenyeken indulhatnak.
    - igaz
    - hamis
12. A 6. életévét betöltött sportoló indulhat versenyen, de csak szülői engedéllyel.
    - igaz
    - hamis
13. A könyökön 5 cm méter sugarú körben semmilyen tapasz, kötés nem viselhető.
    - igaz
    - hamis
14. A combon használható kötés, amely anyaga lehet fásli, gumírozott fásli vagy bőr, de csak a versenymez felett.
    - igaz
    - hamis
15. A súlyemelő versenyeken az indulók nemenként külön, kor- és súlycsoportokban – összetett eredményük alapján - versenyeznek egymással.
    - igaz
    - hamis
16. Ujjatlan tenyérvédő kesztyűt viselhet a versenyző versenyen.
    - igaz
    - hamis
17. Gurtni vagy egyéb segédeszköz használata verseny közben tilos.
    - igaz
    - hamis
18. Súlyemelő versenyeken a nyaklánc viselése engedélyezett szakítás közben.
    - igaz
    - hamis
19. Súlyemelő versenyeken a vállig érőnél hosszabb hajat össze kell fogni.
    - igaz
    - hamis
20. Verseny lebonyolításához legalább két fő lapozó szükséges, akik sportöltözetben végzik munkájukat.
    - igaz
    - hamis
21. Verseny megkezdése előtt (szakítás) valamint a lökés fogásnem versenye előtt meg kell győződni a dobogó megfelelő állapotáról – összeszereltségéről -, biztonságos használhatóságáról és tisztaságáról.
    - igaz
    - hamis
22. A versenyen szorító használata kötelező.
    - igaz
    - hamis

23. Abban az esetben, ha a nevezéskor meg kellett adni a súlycsoportot - többször is mérhetnek, amíg a megadott súlycsoport határain belülre nem kerülnek a mérlegelési időn belül.
    - igaz
    - hamis
24. Egy azon bíró egy évben maximum háromszor láthat el versenybíróság elnöki tevékenységet.
    - igaz
    - hamis
25. Női versenyzők indulása esetén női bírót is kell alkalmazni, 10 női versenyző esetén külön versenyt kell rendezni, ahol minimum 2 női bírót kell alkalmazni
    - igaz
    - hamis
26. Sorolja fel a magyar korcsoportokat az életkor megjelölésével! (Csak abban az esetben adható max pontszám, amennyiben az összes korcsoport tól-ig életkorral fel van tüntetve 7 korcsoport)
27. Sorolja fel a súlyemelő versenyeken használt tárcsákat színeik megjelölésével! (0,5 kg-tól 25 kg-ig)
28. Írja le kiemelt versenyeken és országos bajnokságokon a versenybírók kötelező öltözetét!
29. Írja le a hazai versenytípusokat! (8)
30. Írj le mi számít hibás mozdulatnak szakításban!
31. Írja le mi számít hibás mozdulatnak lökésben!
32. Írja le mi számít hibás mozdulatnak mind a két fogásnemben!
33. Használhat e a versenyző az ujjain olyan ujjvédő szalagot, ragtapaszt, amelyből ujjbegyei nem látszanak ki?
    - igen
    - nem
34. Felmehet-e a versenyző a versenydobogóra, ha még nem szólították, de ő már készen áll a gyakorlat végrehajtására?
    - igen
    - nem
35. Amennyiben van időmérő berendezés a versenyen és a sportoló 60 másodperces ideje lejárt, de nem kezdi meg a gyakorlat végrehajtását…
    a) a gyakorlat „ROSSZ”
    b) a gyakorlatot még az idő lejártát követő 15 másodpercben elkezdheti
    c) új gyakorlatot kap a versenybíróság elnökétől
    d) amennyiben azonnal a 60 másodperc letelte után emelteti a súlyt újra indul az ideje
36. Sorolja fel a verseny dokumentumait! (5)

37. A versenybírói tevékenység feltételei:
    a. 18. életévét betöltött személy, aki, a szabályzatban előírt öltözetben jelenik meg, - a rá vonatkozó mérlegelési, illetve versenykezdési időpontokban rendelkezésre áll, - legjobb tudása szerint ellátja a rábízott bírói feladatokat a verseny befejezéséig,
    b. 16. életévét betöltött személy, aki, a szabályzatban előírt öltözetben jelenik meg, - a rá vonatkozó mérlegelési, illetve versenykezdési időpontokban rendelkezésre áll, - legjobb tudása szerint ellátja a rábízott bírói feladatokat a verseny befejezéséig
    c. 18. életévét betöltött, de a 35. életévét még be nem töltött személy, aki a szabályzatban előírt öltözetben jelenik meg, - a rá vonatkozó mérlegelési, illetve versenykezdési időpontokban rendelkezésre áll, - legjobb tudása szerint ellátja a rábízott bírói feladatokat a verseny befejezéséig

38. Sorolja fel a hazai bírói minősítéseket!

39. Kiemelt versenyeken és országos bajnokságokon milyen minősítésű bírók bíráskodhatnak?
40. Írja le területi versenyeken a versenybírók kötelező ruházatát!
41. Sorolja fel a 6-12 éves korcsoportba tartozó versenyzők súlycsoportjait a korcsoport megnevezésével! (külön-külön a férfi és női súlycsoportok)
42. Sorolja fel a 18-20 éves korcsoportba tartozó versenyzők súlycsoportjait a korcsoport megnevezésével! (külön-külön a férfi és női súlycsoportok)
43. Sorolja fel a 13-17 éves korcsoportba tartozó versenyzők súlycsoportjait a korcsoport megnevezésével! (külön-külön a férfi és női súlycsoportok)
44. Ki vagy kik bírálhatják felül a versenybírók döntését súlyemelő versenyeken?
45. Súlyemelő versenyeken ki lehet jegyzőkönyvvezető?
46. Súlyemelő versenyeken ki lehet bemondó, speaker?
47. Hány perc áll a versenyző rendelkezésére amennyiben önmaga után következik?
48. Hány gyakorlatot lehet végrehajtani fogásnemenként súlyemelő versenyeken?
49. Az eredményhirdetés alatt a versenybíróknak hol kell tartózkodnia?
50. Írja le az összes magyar korcsoport sportorvosi érvényességének idejét!

51. Mi a helyes szabály?
    a) Ha a sportoló 5 cm-re elemelte a rudat a dobogóról, majd visszahelyezte, miközben még 30 másodperc volt hátra az idejéből, akkor nem próbálhatja meg újra a gyakorlatot.
    b) Ha a sportoló elemelte a rudat a dobogóról, majd visszahelyezte, akkor újra próbálkozhat, kivéve, ha a rúd elérte a térd magasságát.
    c) Ha a sportoló körülbelül 10 cm-re elemelte a rudat a dobogóról, majd visszahelyezte, miközben még 15 másodperc maradt az idejéből, akkor nem próbálhatja meg újra a gyakorlatot.

52. A női súlyemelő rúd…
    a) 15 kg
    b) 20 kg
    c) 10 kg
53. A férfi súlyemelő rúd…
    a) 25 kg
    b) 20 kg
    c) 15 kg
54. A női súlyemelő rúd markolat átmérője
    a) 30 mm
    b) 25 mm
    c) 28 mm
55. A férfi súlyemelőrúd margolat átmérője
    a) 30 mm
    b) 25 mm
    c) 28 mm
56. Milyen méretű a versenydobogó szélessége, hosszúsága?
    a) 4 méter X 4 méter
    b) 4 méter X 5 méter
    c) 5 méter X 5 méter
57. A bemelegítő dobogó nagysága nem lehet kisebb…
    a) 1,5 méternél
    b) 2 méternél
    c) 2,5 méternél
58. A szakítás végrehajtása közben a súlyzó mozgásának megállítása dobás előtt:
    a) szabályos mozdulat
    b) szabálytalan mozdulat
    c) csak akkor szabálytalan, ha közben behajlítja a könyökét a versenyző
59. Kilökés előtt a súlyzó vállon mozgatása előnyszerzés céljából…
    a) szabályos mozdulat
    b) szabályos mozdulat, ha országos csúcskísérlet történik
    c) szabálytalan mozdulat
60. Hány milliméter lehet a versenyző által használt súlyemelő öv szélessége?
    a) maximum 100 mm
    b) maximum 120 mm
    c) maximum 150 mm
61. A mérlegelés alkalmával a versenyző
    a) mezben áll a mérlegre
    b) a nők mezben állnak mérlegre a férfiak rövidnadrágban, de csak abban az esetben, ha nem azonos nemű bíró végzi a mérlegelést és paraván sincs kihelyezve
    c) abban a felszerelésben áll a mérlegre, amiben versenyezni fog

62. Szabályos versenyzői öltözet kiemelt súlyemelő versenyeken
    a) versenymez és alatta gallér nélküli póló, illetve unitard öltözet, amely felett versenymez viselhető
    b) melegítő alsó és ujjatlan, gallér nélküli póló
    c) rövidnadrág és ujjatlan gallér nélküli póló
63. Viselhető-e bármilyen kötés a csuklón, térden, kézfejen?
    a. igen, de csak 100 cm-nél kisebb szélességű kötés
    b. igen, de csak 150 cm-nél kisebb szélességű kötés
    c. igen szélességre vonatkozó korlátozás nélkül
64. A 13. életévét betöltött versenyző felállíthat e országos csúcsokat a saját és magasabb korcsoportban is?
    a. csak saját korcsoportjában
    b. csak magasabb korcsoportban
    c. saját korcsoportjában és magasabb korcsoportban is felállíthat országos csúcsokat
65. Milyen versenyeken lehet országos csúcsokat felállítani?
    a. csak hazai rendezésű kiemelt versenyen
    b. hazai rendezésű kiemelt versenyen, országos bajnokságon és nemzetközi versenyeken
    c. bármely típusú hazai és nemzetközi versenyen
66. Sorolja fel pontozásos versenyen hogyan kell végrehajtani bírónként adható maximális 5 pontos gyakorlatot!
67. Írja le a versenybíróság elnökének feladatát súlyemelő versenyeken!
68. Kinek/kinek az elsődleges javaslatára készül a versenynaptár tervezete?
    a. a szövetségi kapitány
    b. a technikai bizottság
    c. az elnökség
69. Melyik bizottság/bizottságok határozza meg a nevezési szinteket?
    a. az MSSZ Sportszakami és Edző, valamint a Technikai és Bíróbizottság javaslatára az Elnökség határozza meg
    b. a Technikai és Bíróbizottság saját hatáskörében dönt a nevezési szintekről
    c. a szövetségi kapitány javaslatára az Elnökség dönt a nevezési szintekről
70. Ki indulhat kiemelt versenyen?
    a. akit az edzője benevez
    b. akinek van érvényes sportorvosi igazolása „VERSENYEZHET” pecséttel és egyesülete, szakosztálya leigazolta, valamint benevezte a versenyre
    c. kiemelt versenyre (kivéve korosztályos OB) olyan versenyzőt lehet nevezni, aki az előző évben a korosztályában minimum III. osztályú minősítést szerzett, vagy az aktuális évben a versenyt megelőzően III. osztályú szintet teljesített minősítő, vagy kiemelt versenyen.
71. Egy versenynapon maximum hány versenyző indulhat?
    a. maximum 55 versenyző
    b. maximum 60 versenyző
    c. nincs ilyen korlátozás, bármennyi versenyző indulhat

72. Területi minősítő versenyeken minimum hány versenyzőnek kell indulnia?
    a. minimum 20 versenyző
    b. minimum 8 versenyző
    c. minimum 16 versenyző
73. Miért felelős a technikai személyzet súlyemelő versenyeken?
    a. a rendszer üzemeltetéséért, ezzel összefüggően a súlyemelőversenyek zökkenőmentes lebonyolításáért felelős, adott versenyen egyéb tevékenységet/versenybíráskodást nem végezhetnek
    b. a szólítási sorrend, az élőközvetítés és az időmérő kezelése a feladatuk
    c. szólítás és időmérés a feladatuk, valamint a verseny dokumentumainak előkészítése
74. Sorolja fel a verseny operatív feladatait!
75. Sorolja fel a jegyzőkönyvvezető feladatait!
76. Hol rendezhető súlyemelő verseny?
    a. csak fedett helységben (teremben)
    b. fedett helységben (teremben) és szabadtéren egyaránt
    c. fedett helységben (teremben) és szabadtéren egyaránt amennyiben van sátor a versenydobogó fölött
77. A versenyen szorító súlya:
    a. 2,5-2,5 kg
    b. 1 – 1 kg
    c. 1,5-1,5 kg
78. Mi a teendő abban az esetben, ha a versenydobogó színe megegyezik a padló színével?
    a. semmi, nem befolyásolja a gyakorlat kivitelezését a dobogó színe
    b. ha színe megegyezik a padlóéval, akkor a szélén 5 cm vastagságú - más színű - jelölőcsíknak kell lennie. Lehetnek rajta gumiszőnyegek, de maximum 1 cm-re emelkedhetnek ki a környezetükből.
    c. nem tartható meg a verseny, másik időpontot kell kijelölni, ami a versenybíróság elnökének feladata
79. Mikor ad hangjelzést az időmérő berendezés 1 perc felkészülés esetén?
    a. 15 másodpercnél
    b. 30 másodpercnél
    c. 45 másodpercnél
80. Mikor ad hangjelzést az időmérő berendezés 2 perc felkészülés esetén?
    a. 30 másodperc és 90 másodperc
    b. 15 másodperc és 60 másodperc
    c. 45 másodperc és 90 másodperc

81. Mi a teendő a verseny végén a nyomtatványokkal?
    a. a verseny rendezője összegyűjti és elküldi a Szövetség Titkárságára postai úton
    b. a nyomtatványokat át kell adni a versenybíróság elnökének, aki azokról 5 munkanapon belül köteles legalább másolatot (szkennelve, vagy fényképezve), de 7 munkanapon belül köteles az eredeti jegyzőkönyvet eljuttatni az MSSZ Technikai Bizottságához
    c. a nyomtatványokat, a verseny rendezője 5 munkanapon belül köteles legalább másolatot (szkennelve, vagy fényképezve), de 7 munkanapon belül köteles az eredeti jegyzőkönyvet eljuttatni az MSSZ Technikai Bizottságához
82. Írja le a mérlegelésnél alkalmazott 4 szólítási sorrend meghatározását!
83. Mikor mérlegelhet az a versenyző, aki a szólításakor még nem volt jelen?
    a. a szólításkor nem jelentkezett versenyzők a rajtlista vagy az összes egyesület szólítása után mérlegelhetnek a mérlegelés befejezéséig.
    b. amikor megérkezik és a mérlegelő bírók észlelik az érkezését
    c. amikor megérkezik és az edzője jelzi a mérlegelő bírók felé, hogy a versenyző ott van
84. Mérlegelési időn túl érkező versenyző mérlegelhet-e?
    a. nem, mérlegelni csak a mérlegelésre adott meghatározott 1 óra időtartamban lehet
    b. igen, amennyiben másik súlycsoportban szeretne indul, akkor mérlegelhet az első szakítógyakorlatig
    c. igen, de a mérlegelés vége után már csak a versenybíróság elnökének engedélyével lehet lemérni az elkésett versenyzőket, amennyiben megállapítható, hogy a késés oka nem fogyasztás volt. Az első szakítógyakorlat megkezdése után már semmilyen indokkal nem mérlegelhető versenyző.
85. Milyen feladatai vannak a mérlegelés során a jelenlévő bíróknak?
    a. lemérik a versenyző testsúlyát, beírják kezdősúlyát, technikai rendszer hiányában megírják a szólítást
    b. lemérik a versenyzők testsúlyát, beírják kezdősúlyát, ellenőrzik a versenyző tagsági könyvét, sportorvosi igazolását és a versenyengedély kártyáját
    c. lemérik a versenyző testsúlyát, beírják kezdősúlyát, technikai rendszer hiányában megírják a szólítást és ellenőrzik a versenyzők felszerelését
86. A mérlegelő bírók által, a mezben mért testsúlyt:
    a. úgy kell beírni, hogy a mez súlyát - 250 grammot le kell vonni- ez kerül a mérlegelési jegyzőkönyvbe
    b. a versenyző mezben mért súlyát kell rögzíteni a mérlegelési jegyzőkönyvbe
    c. úgy kell beírni, hogy a mez súlyát - 150 grammot le kell vonni- ez kerül a mérlegelési jegyzőkönyvbe
87. A kiemelt versenyeken és korosztályos – serdülő, ifjúsági, junior, felnőtt, diákolimpia, egyetemi, illetve masters – országos bajnokságokon - a végleges rajtlista közzététele után:
    a. a súlycsoport még megváltoztatható, de csak a mérlegelés kezdetéig
    b. megváltoztatható a súlycsoport, a mérlegelés során jelezni kell a mérlegelésen jelenlévő bíróknak
    c. semmilyen módon nem változtatható meg

88. Mi a teendő, ha versenyző nem tudja kinyújtani a karját
    a. a dobogóra lépés előtt bemutatja könyökét a versenybíróknak
    b. nem indulhat a versenyen
    c. amennyiben orvosi igazolása van, amelyet a mérlegeléskor bemutat a bíróknak indulhat a versenyen
89. A serdülő vagy nagyobb korcsoportoknál mennyi a minimum, kezdősúly, amivel a versenyzőnek az első gyakorlatát be kell mutatnia
    a. nőknél 21 kg férfiaknál 26 kg
    b. nőknél 15 kg férfiaknál 20 kg (a versenyrúd súlya)
    c. nőknél 20 kg férfiaknál 25 kg
90. A szólítási sorrend megállapítása azonos súly esetén:
    a. a kisebb rajtszámú versenyző jön ki először
    b. a fogás (kísérlet) száma - alacsonyabb fogásszámmal mindig előbb jönnek a súlyra, mint a magasabbal
    c. az a versenyző jön, aki ugyanazon a súlyon rontotta gyakorlatát
91. Lapozásnál milyen alapszabály érvényesül a tárcsák fellapozására vonatkozóan?
92. Ki kérheti a súlyzó igazítását?
    a. csak a versenyző edzője
    b. csak a versenybíróság elnöke
    c. a versenyző edzője, a versenyző, a versenybírók és a versenybíróság elnöke is kérheti
93. Hogyan kell végrehajtani a szakító gyakorlatot?
    a. A súlyzót lefelé fordított tenyérrel, tetszés szerinti fogással kell megfogni, majd egy lendülettel kell fej fölé emelni a karok teljes kinyújtásáig. A gyakorlat végrehajtható terpesszel (helyből), beüléssel vagy ollózással
    b. A súlyzót lefelé fordított tenyérrel vagy fordított fogással kell megfogni, majd egy határozott mozdulattal a fej fölé kell emelni a karok teljes kinyújtásáig. A gyakorlat csal helyből vagy beüléssel hajtható végre.
    c. A súlyzót csak fordított fogással kell megfogni, majd egy lendülettel kell fej fölé emelni a karok teljes kinyújtásáig. A gyakorlat végrehajtható terpesszel (helyből), beüléssel vagy ollózással
94. Hogyan kell végrehajtani a lökés gyakorlatnál a felvételt?
    a. A súlyzót csak fordított, keskeny fogással lehet megfogni, majd egy lendülettel kell a vállakra, kulcscsontokra helyezni. A felvétel végrehajtható terpesszel (helyből), beüléssel. Beüléses felvétel esetén a könyök nem érintheti a térdet.
    b. A súlyzót lefelé fordított tenyérrel, tetszés szerinti fogással kell megfogni, majd egy lendülettel kell a vállakra, kulcscsontokra helyezni. A felvétel végrehajtható terpesszel (helyből), beüléssel vagy ollózással. Beüléses felvétel esetén a könyök nem érintheti a térdet.
    c. A súlyzót lefelé fordított tenyérrel és fordított keskeny fogással kell megfogni, majd egy lendülettel kell a vállakra, kulcscsontokra helyezni. A felvétel végrehajtható terpesszel (helyből), beüléssel vagy ollózással. Beüléses felvétel esetén a könyök nem érintheti a térdet.

95. Hogyan kell végrehajtani a lökés gyakorlatnál a kilökést?
    a. A kilökés előtt a versenyző és a rúd mozdulatlan helyzetben van (a súlyzó szándékos meglengetése megengedett). A térdek behajlításával és gyors kinyújtásával kell a súlyzót a fej fölé lökni. A kilökés végezhető szétugrással/terpesszel (helyből), beüléssel vagy ollózással.
    b. A kilökés előtt a versenyző és a rúd mozdulatlan helyzetben van (tilos a súlyzó szándékos meglengetése). A térdek behajlításával és gyors kinyújtásával kell a súlyzót a fej fölé lökni. A kilökés végezhető szétugrással/terpesszel (helyből), beüléssel vagy ollózással.
    c. A kilökés előtt a versenyző és a rúd mozdulatlan helyzetben van (a súlyzó szándékos meglengetése megengedett). A térdek behajlításával és gyors kinyújtásával kell a súlyzót a fej fölé lökni. A kilökés csak ollózással végezhető.
96. Ismertesse a versenygyakorlatok megkezdésére vonatkozó szabályokat!
97. Mi a teendője a versenybírónak, ha a gyakorlat közben súlyos szabálytalanságot észlel?
    a. nincs teendője, a gyakorlat végén jelzi azt a versenyző felé
    b. a gyakorlat közben észrevett súlyos hibát az oldalbíróknak azonnal - kézfeltartással - kell jelezniük. Ha két oldalbíró jelez, vagy ha egy oldalbíró jelez hibát, és a középbíró is észleli azt (a hibát), akkor a középbírónak azonnal le kell állítania gyakorlatot.
    c. a gyakorlat közben észrevett súlyos hibát az oldalbíróknak azonnal - kézfeltartással - kell jelezniük. Abban az esetben kell leállítani a gyakorlatot, ha mind a 3 bíró észleli a hibát.
98. Ismertesse a versenygyakorlatok kivitelezésének elbírálása a U8, U10 és U12 korcsoportban!
99. Hányszor módosítható a mérlegelésnél bemondott kezdősúly, illetve a 2–3. fogásnál kért súly, és ki jogosult a módosítás bejelentésére?
100. Ismertesse az automatikus (1 kg-os) emeltetés módosításának szabályait 1 perces és 2 perces felkészülési idő esetén!
101. Mi történik téves lapozás esetén, ha a gyakorlat sikertelen volt?
102. Hogyan kell eljárni sikeres gyakorlat esetén, ha a súlyzó rúdján nem a versenyző által eredetileg kért súly szerepelt?
103. Ismertesse az óvás, fellebbezés szabályait!
104. Ki tekinthető MSSZ súlyemelő versenybírónak, és milyen feltételeknek kell megfelelnie?
105. Milyen feltételekkel végezhet valaki versenybírói tevékenységet a hazai versenyrendszerben? Sorolja fel a legfontosabb kötelezettségeket!
106. Ismertesse a versenybírói felminősítések alapvető feltételeit!
107. Meddig kell benyújtani a bírói licenc kérelmet tárgyévben?
    a. Január 31-ig
    b. Február 15-ig
    c. Március 1-jéig

108. A versenybíróság összetétele kiemelt, országos vagy támogatott versenyen, ahol 2 versenynél több van:
   a. 70 év alatti, 2x3 fő bírói létszám, zsűri -javasolt- 3 vagy 5 fő, versenybíróság elnöke 1 fő, tájékoztató bíró (szólító) 1 fő, időmérő bíró, technikai ellenőr
   b. 80 év alatti 2x3 fő bírói létszám, zsűri -javasolt- 3 vagy 5 fő, versenybíróság elnöke 1 fő, tájékoztató bíró (szólító) 1 fő, időmérő bíró, technikai ellenőr
   c. kormegkötés nélkül 2x3 fő bírói létszám, zsűri -javasolt- 3 vagy 5 fő, versenybíróság elnöke 1 fő, tájékoztató bíró (szólító) 1 fő, időmérő bíró, technikai ellenőr

109. A versenybíróság elnöke:
   a. a jelenlévők közül lehetőleg a legmagasabb bírói minősítéssel rendelkező bírót kell megbízni
   b. csak I. osztályú minősítésű bíró lehet a versenybíróság elnöke
   c. csak nemzetközi minősítéssel rendelkező bíró lehet a versenybíróság elnöke

110. A szólító, tájékoztató bíró feladatai:
   a. A versennyel kapcsolatos ügyviteli és tájékoztatási feladatok felelőse. Irányítja a jegyzőkönyvvezetők munkáját. Bemutatja a verseny résztvevőit, a verseny alatt dobogóra szólítja a – szólítási szabályok szerint – soron következő versenyzőt
   b. A versennyel kapcsolatos ügyviteli és tájékoztatási feladatok felelőse. Irányítja a jegyzőkönyvvezetők munkáját, felügyeli a versenyen közreműködő bírókat és a versenybíróság elnökét. Bemutatja a verseny résztvevőit, a verseny alatt dobogóra szólítja a – szólítási szabályok szerint – soron következő versenyzőt
   c. A versennyel kapcsolatos ügyviteli és tájékoztatási feladatok felelőse. Irányítja a jegyzőkönyvvezetők munkáját, felügyeli a versenyen közreműködő bírókat és a versenybíróság elnökét Bemutatja a verseny résztvevőit, a verseny alatt dobogóra szólítja a – szólítási szabályok szerint – soron következő versenyzőt és bemutatja a versenyzők edzőit.